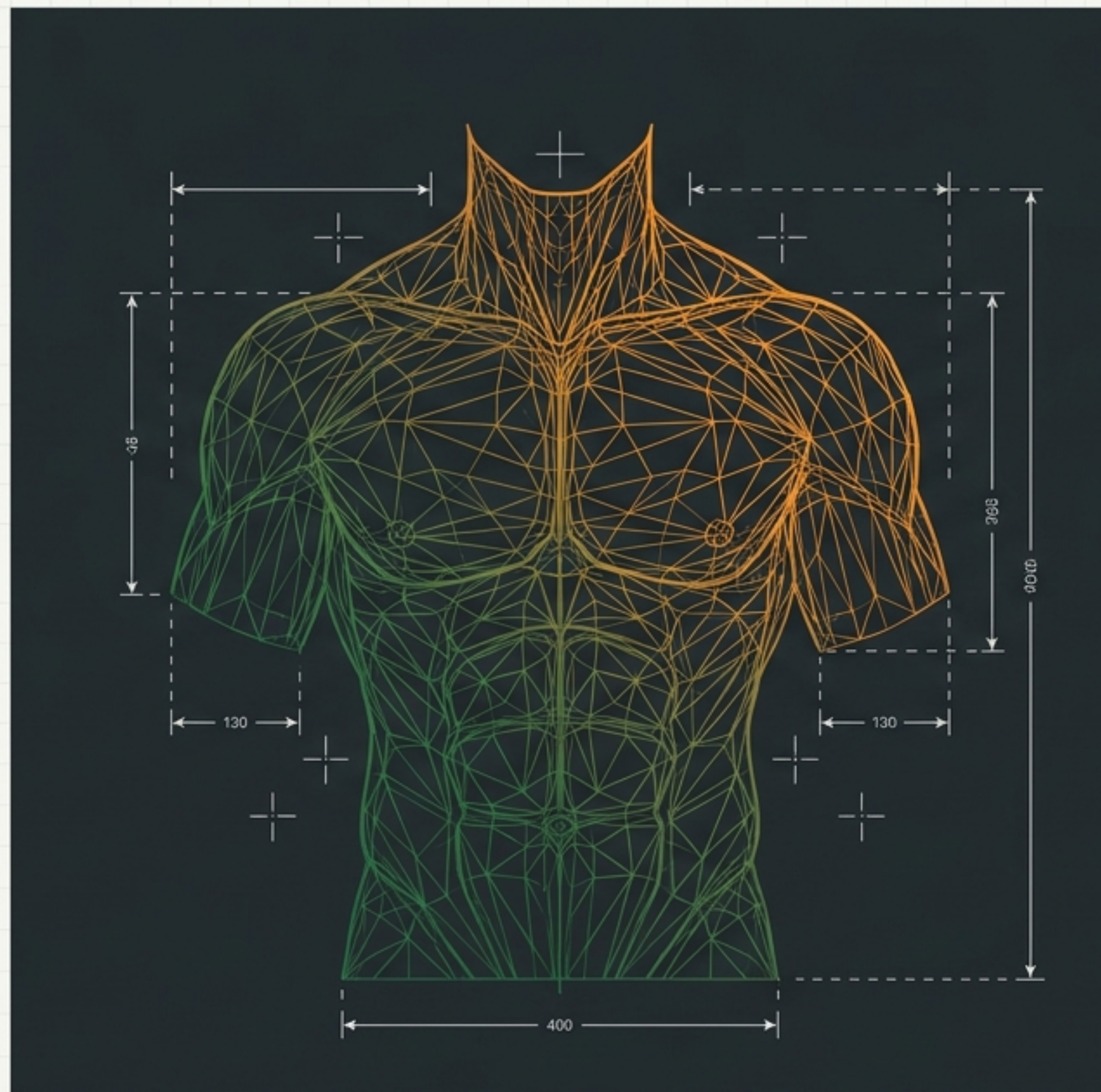


مهندسی رشد عضلانی بر پایه گیاهان

کالبدشکافی یک پارسی وگان: سیستم
سیستم جامع افزایش وزن، حجم و توان
بدون نیاز به پروتئین حیوانی.

راهنمای جامع بیولوژیک | پارسی پودر



معادله حجم‌گیری اصولی

بر اساس مطالعات منتشر شده در PubMed، مصرف پروتئین سویا در کنار تمرینات مقاومتی محرک قدرتمندی برای افزایش توده بدون چربی و قدرت عضلانی است. اما عضله‌سازی گیاهی تنها با یک عنصر اتفاق نمی‌افتد.

پیش‌نیازهای رشد

حجم‌گیری موفق نیازمند ترکیب دقیق مازاد کالری، کالری، پروتئین کامل، تمرین منظم و ریکاوری است. نقص در هر یک، چرخه رشد را متوقف می‌کند.

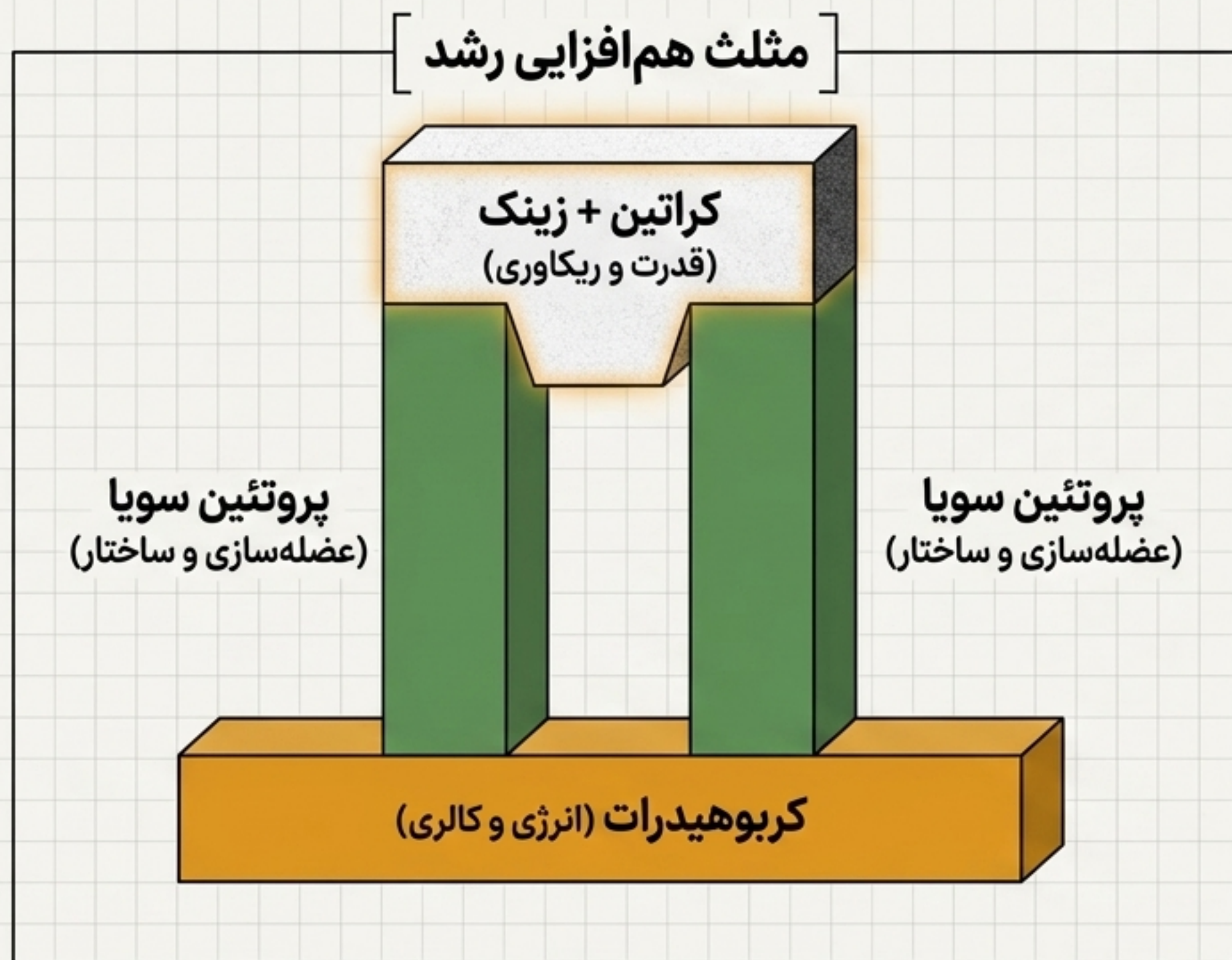


معماری پک پارسی وگان

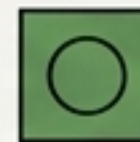


یک اکوسیستم کامل برای تامین درشت‌مغذی‌ها، حفظ توان تمرینی و تسریع ریکاوری در دوره حجم.

مکانیزم هم‌افزایی: چرا این ترکیب؟



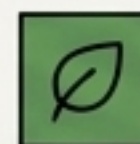
محصولات این پک نقش‌های متفاوت اما کاملاً هماهنگی دارند.



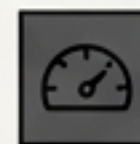
کربوهیدرات ذخایر گلیکوژن را پر کرده و انرژی تمرین را تامین می‌کند (بستر رشد).



سویا اسیدهای آمینه لازم برای ترمیم بافت را فراهم می‌کند (مصلح ساختمانی).

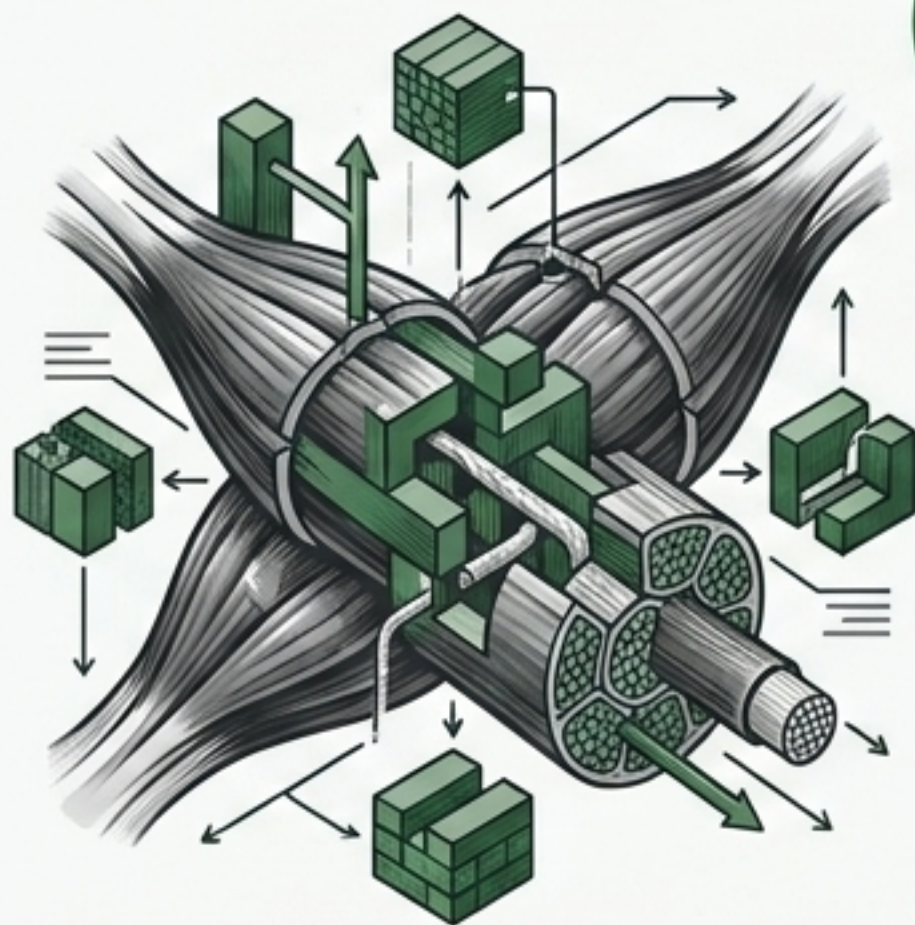


کراتین و زینک توان عضلات را در تمرینات پرفشار حفظ کرده و جذب و ریکاوری را بهینه می‌کنند.



زیربنای ساختاری: پروتئین سویا ایزوله

ساختار زیستی



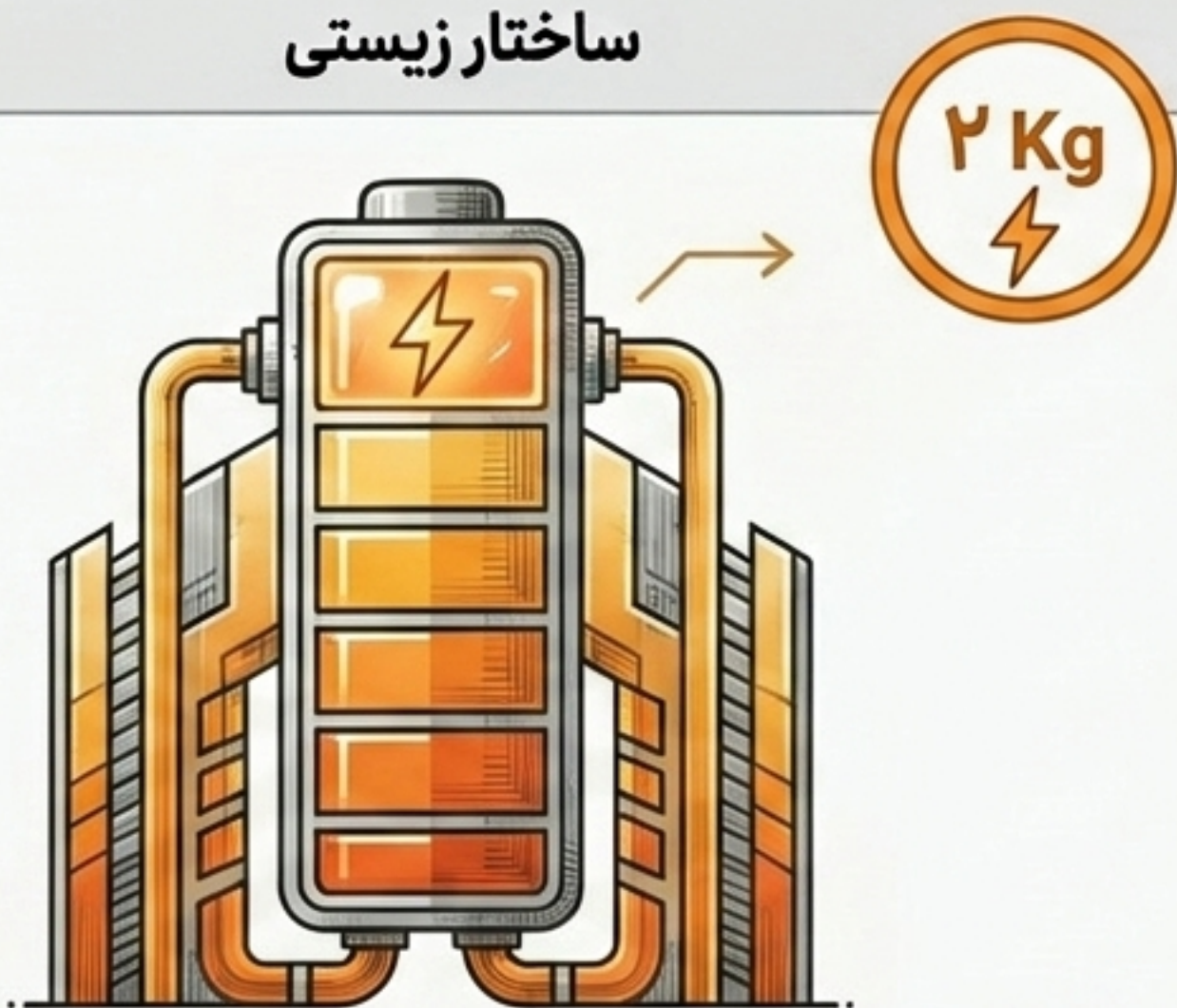
شناسنامه محصول

مقدار	۲ کیلوگرم
ماهیت	پروتئین گیاهی خالص
ماموریت اصلی	تکمیل سهمیه پروتئین روزانه و حفظ /افزایش توده عضلانی بدون نیاز به منابع لبنی (وی).

یادداشت کاربردی: ایده آل برای جبران کمبود پروتئین در رژیم های گیاه خواری و پشتیبانی از بافت عضلانی پس از تمرینات مقاومتی.

سوخت عملیاتی: پودر کربوهیدرات

ساختار زیستی



شناسنامه محصول

مقدار	۲ کیلوگرم
ماهیت	مکمل کربوهیدرات (منبع انرژی سریع و پایدار)
ماموریت اصلی	ایجاد مازاد کالری برای وزن گیری تدریجی و پر کردن ذخایر گلیکوژن عضلات.

یادداشت کاربردی: راه حل کلیدی برای افراد «سخت وزن گیر» جهت تضمین دریافت کالری کافی بدون ایجاد احساس سنگینی بیش از حد.

کاتالیزورهای عملکرد: کراتین و ریزمغذی‌ها

کراتین مونوهیدرات فودکم



مقدار: ۳۰۰ گرم

ماموریت: حمایت از قدرت، عملکرد تمرینی و حفظ توان عضلات در فعالیتهای پرفشار.

زینک + ویتامین C مهردارو



مقدار: ۳۰ عدد قرص

ماموریت: تکمیل ریزمغذی‌های ضروری، تقویت ایمنی و کمک به ریکاوری سلولی.

آیا این سیستم برای شما طراحی شده است؟

حجم‌گیری تهاجمی
(Aggressive Bulking)

طرفداران تغذیه گیاهی

جایگزین کامل و قطعی برای پروتئین وی و لبنیات.

افراد سخت وزن‌گیر (اکتومورف‌ها)

ابزاری برای عبور از سد کالری و افزایش تدریجی وزن.

مبتدی (Beginner) ←

→ نیمه‌حرفه‌ای (Semi-Pro)

ورزشکاران با کمبود پروتئین

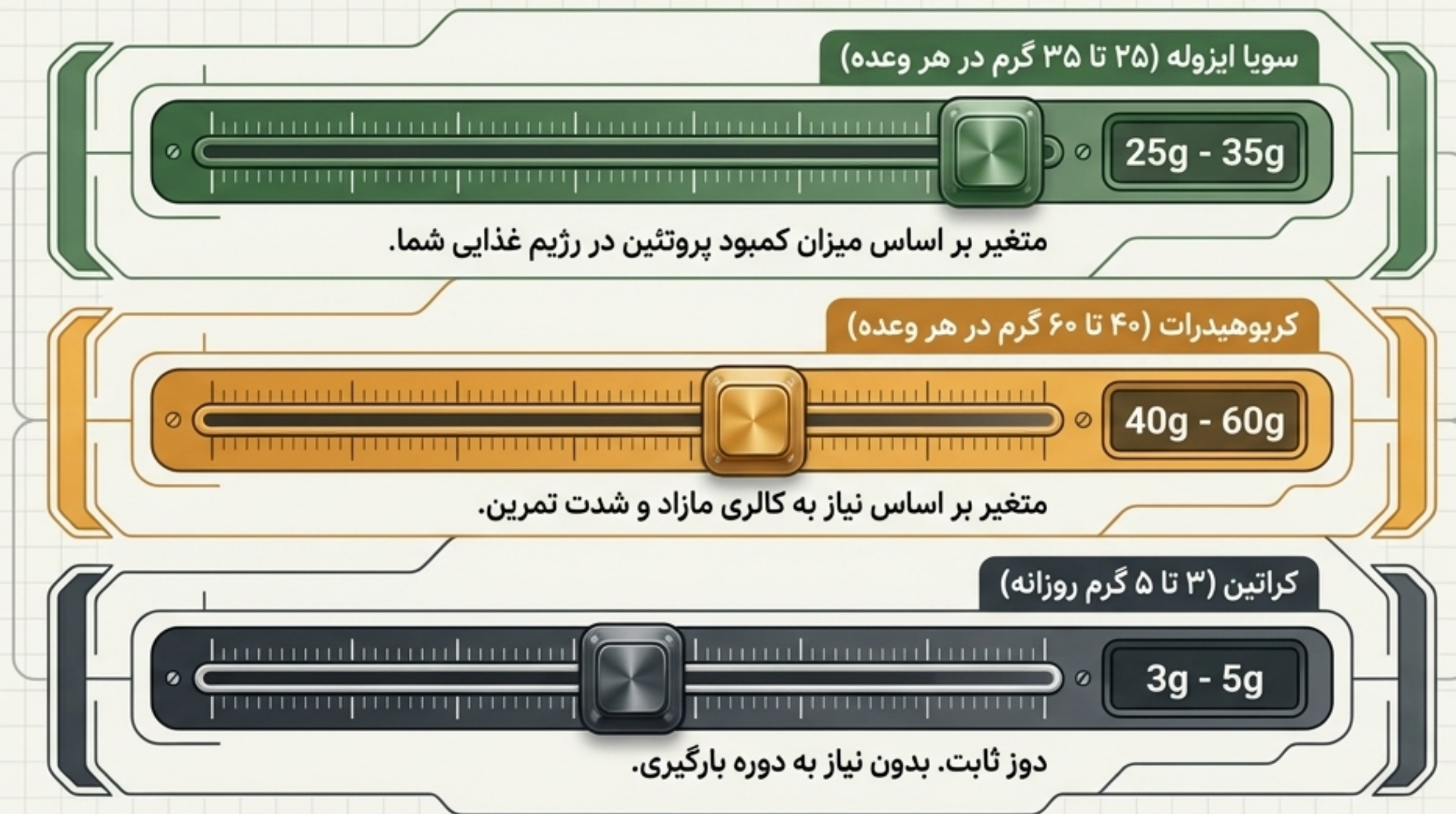
راهکاری سریع برای پر کردن شکاف‌های رژیم غذایی روزانه.

بدنسازان مبتدی تا نیمه‌حرفه‌ای

پشتیبانی کامل از انرژی و قدرت تمرین در دوره‌های حجم.

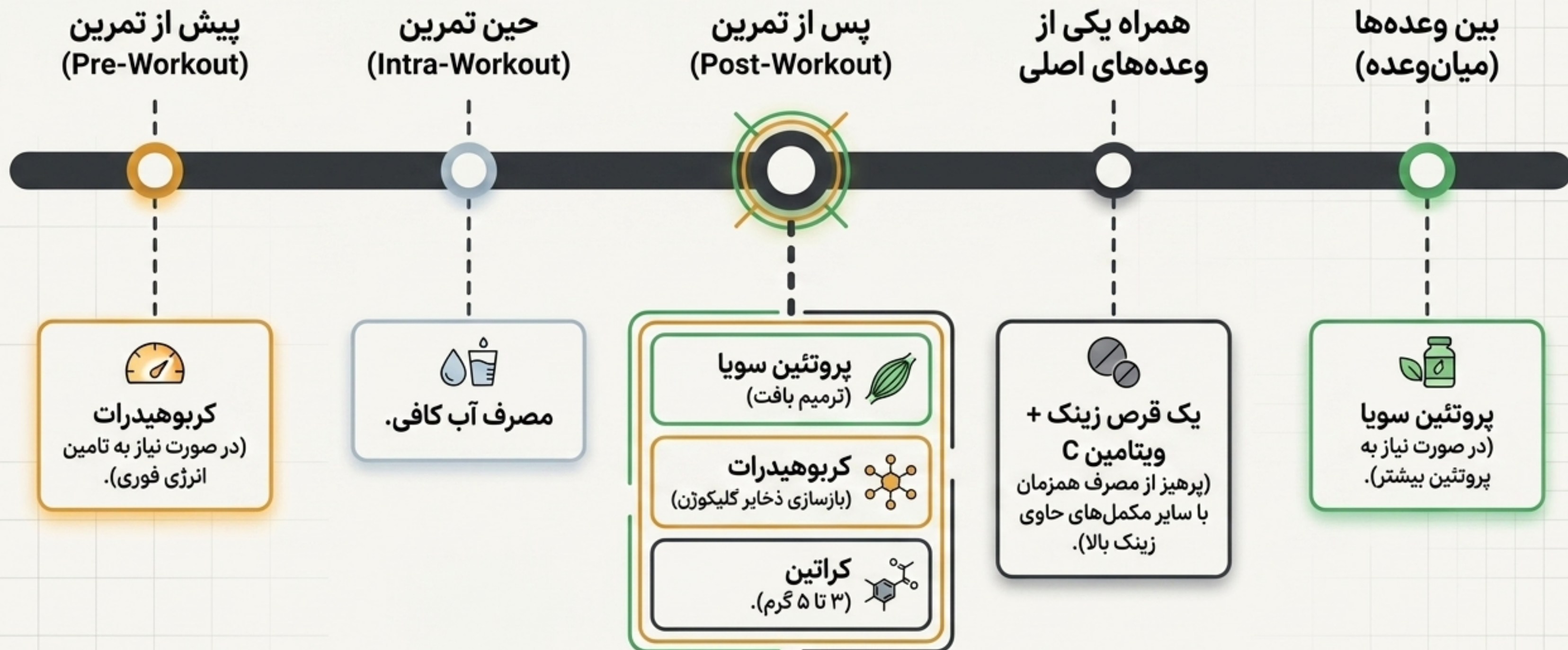
جبران کمبودها (Deficit Correction)

تنظیم دقیق دوزها (کالبراسیون شخصی)



⚠ توجه: مقادیر فوق راهنمای پایه هستند. تنظیم نهایی باید بر اساس وزن هدف و رژیم فعلی شما کالیبره شود.

پروتکل زمان‌بندی: روزهای تمرین



پروتکل زمان‌بندی: روزهای استراحت (ریکاوری)



در روزهای استراحت، مکمل‌ها نقش پرکننده شکاف‌های تغذیه‌ای را دارند، نه سوخت محرک.

پارامترهای حیاتی برای بازدهی حداکثری



هیدراتاسیون

هنگام مصرف روزانه کراتین، نوشیدن آب فراوان الزامی است.



استمرار بر بارگیری

بارگیری کراتین ضروری نیست؛ مصرف منظم روزانه (۳ تا ۵ گرم) اهمیت بسیار بیشتری دارد.



تداخل ریزمغذی‌ها

زینک مهردارو را همزمان با سایر مکمل‌های دارای دوز بالای زینک مصرف نکنید.



قانون جایگزینی

این پک یک "مکمل" است. هرگز پودرها را جایگزین وعده‌های اصلی و غذاهای متنوع طبیعی نکنید.

تحلیل ارزش افزوده: چرا یک کامل؟

خرید جداگانه

فرآیند تهیه

نیاز به جستجوی منابع مختلف در فروشگاه‌های مجزا.

هم‌افزایی

احتمال عدم تطابق دوزها و برندهای متفرقه.

تجهیزات

صرفاً شامل پودر و قرص (بدون لوازم جانبی).

صرفه اقتصادی

هزینه نهایی بالاتر به دلیل خریدهای خرد و هزینه ارسال متعدد.

یک پارسی وگان

یک سفارش واحد برای ۵ محصول هماهنگ و مهندسی شده.

طراحی شده به عنوان یک اکوسیستم برای عملکرد عملکرد ترکیبی بیولوژیک.

شامل شیکر بدنسازی اختصاصی جهت آمی جهت آماده‌سازی فوری.

قیمت‌گذاری بهینه‌تر به دلیل عرضه در قالب یک عرضه در قالب یک مجموعه جامع.



استراتژی نهایی شما برای حجم‌گیری گیاهی

پک پارسی وگان صرفاً مجموعه‌ای از چند مکمل نیست؛ بلکه یک معماری دقیق برای افزایش تدریجی وزن، ارتقای قدرت و رشد عضلات است، به شرطی که با رژیم منظم و تمرین مقاومتی همراه شود.

پس از تطابق با اهداف کالری/پروتئین خود، با یک کلیک سیستم حجم‌گیری خود را فعال کنید.

برای بررسی موجودی، تاریخ انقضا و قیمت نهایی روز، به فروشگاه پارسی پودر مراجعه کنید.