



پاک حجمی پارس مس

نقشه راه جامع برای افزایش وزن
افزایش وزن و عضله سازی اصولی



مثلث طلایی حجم (بر اساس مطالعات PubMed)



اجزای سیستم: ابزارهای دوره حجم



موتورهای محرک: کالری و قدرت



کراتین فودکم

- نقش: ضریب‌دهنده توان.
- عملکرد: حمایت از توان عضلات برای حفظ کیفیت ست‌های پرفشار.

دست‌آورد: تسریع روند رشد عضلانی با حفظ عملکرد در تمرین.



پروگینر پارس مس

- نقش: موتور کالری‌سوز.
- عملکرد: پر کردن شکاف کالری روزانه که از طریق رژیم غذایی تامین نمی‌شود.

دست‌آورد: تامین ۳۰۰ تا ۵۰۰ کالری در هر وعده مصرفی.

سیستم پشتیبان: ریکاوری و کاربری آسان



ابزار مصرف (شیکر بدنسازی)

حذف دغدغه آماده‌سازی
مکمل‌ها در باشگاه و ترکیب
یکدست.



سوخت‌رسانی سریع (گرانولا گرین)

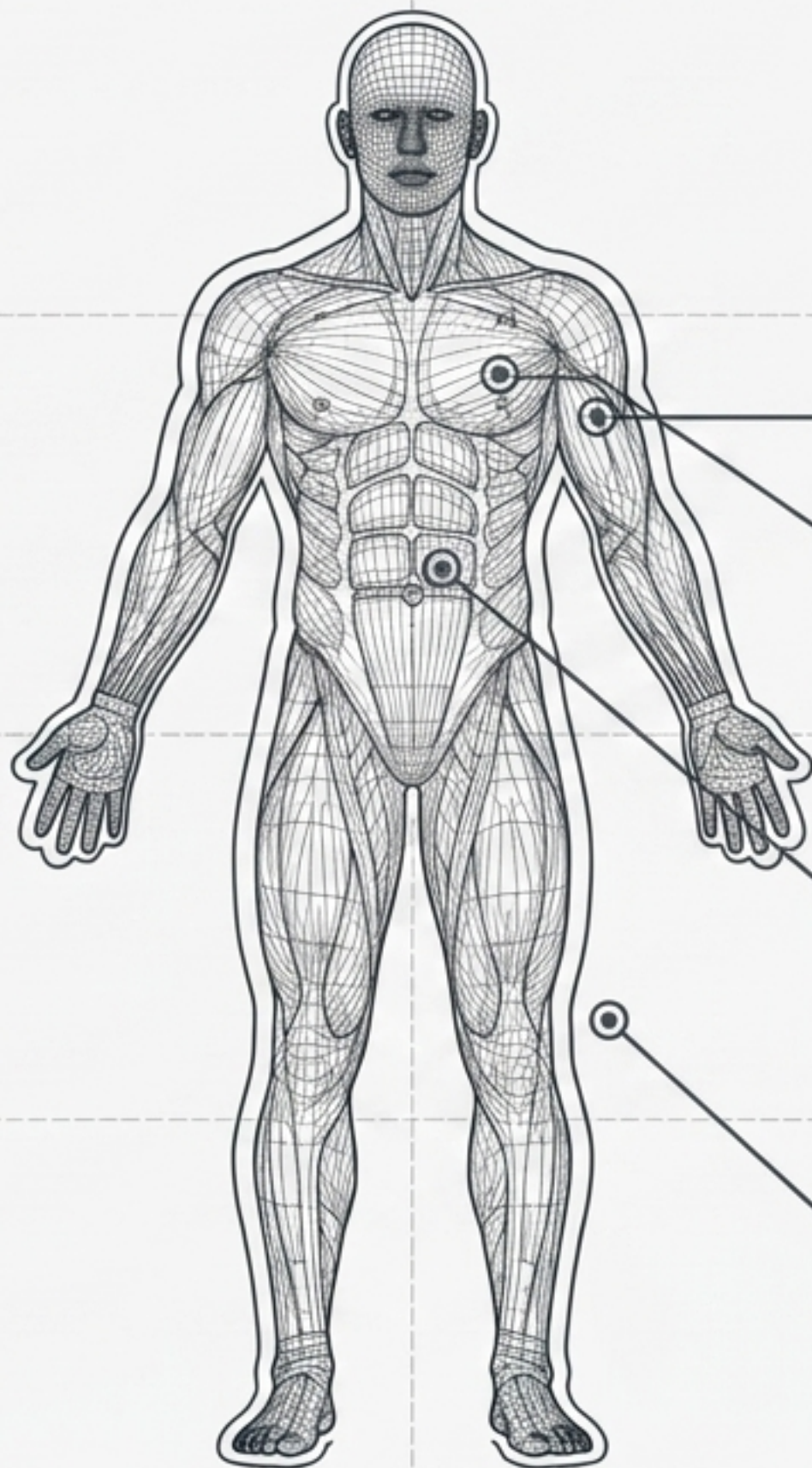
میان‌وعده سالم و فوری برای
قبل یا بعد از تمرین.



ریزمغذی‌ها (زینک + ویتامین C)

حمایت از سیستم ایمنی و
تسریع ریکاوری سلولی.

تأثيرات فيزيولوجيك در بدن



رشد توده عضلانی

تکمیل پروتئین و سنتز عضلانی (گیر + کراتین).

استقامت و توان

حفظ کیفیت ستهای سنگین (کراتین).

افزایش وزن تدریجی

غلبه بر کمبود کالری روزانه (گیر).

ریکاوری و ایمنی

ترمیم بافتها پس از تمرین (زینک + ویتامین C).

این پک برای چه کسانی طراحی شده است؟

افراد لاغر و سخت وزن گیر (Hard gainers).



ورزشکاران مبتدی تا نیمه حرفه ای.



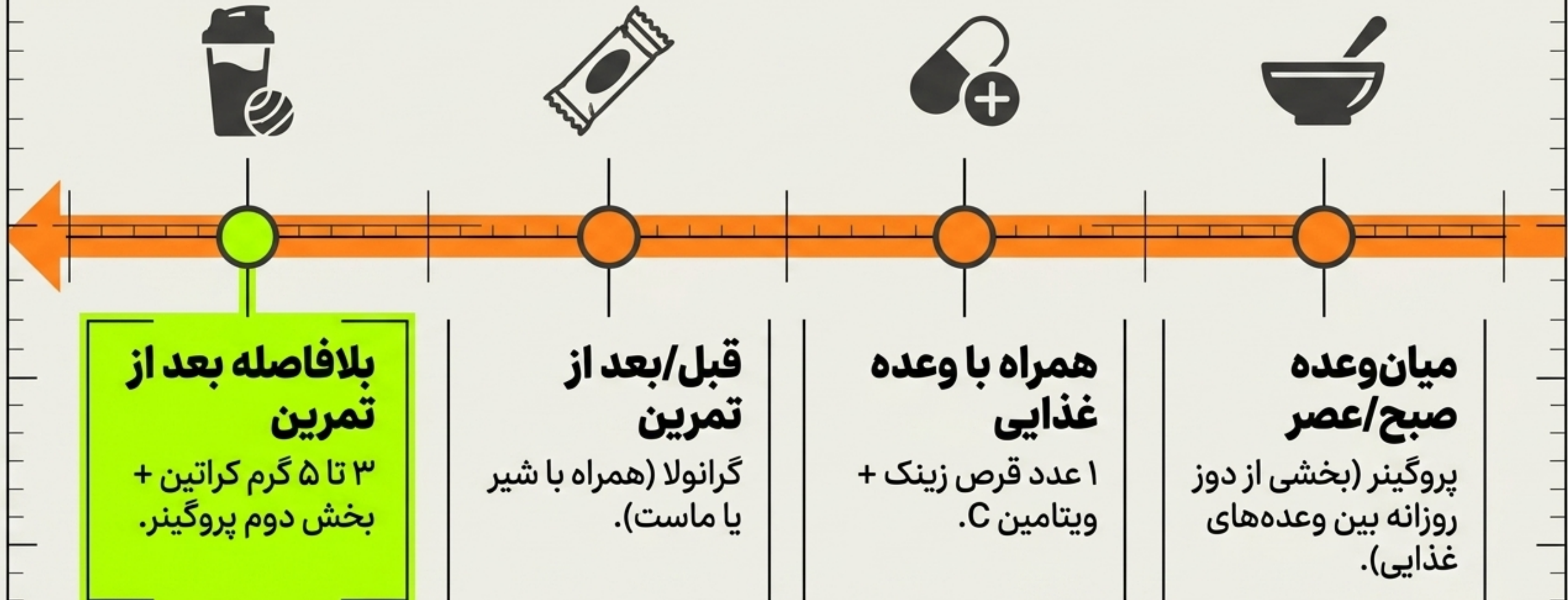
افراد در دوره حجم که با رژیم غذایی قادر به تامین کالری نیستند.



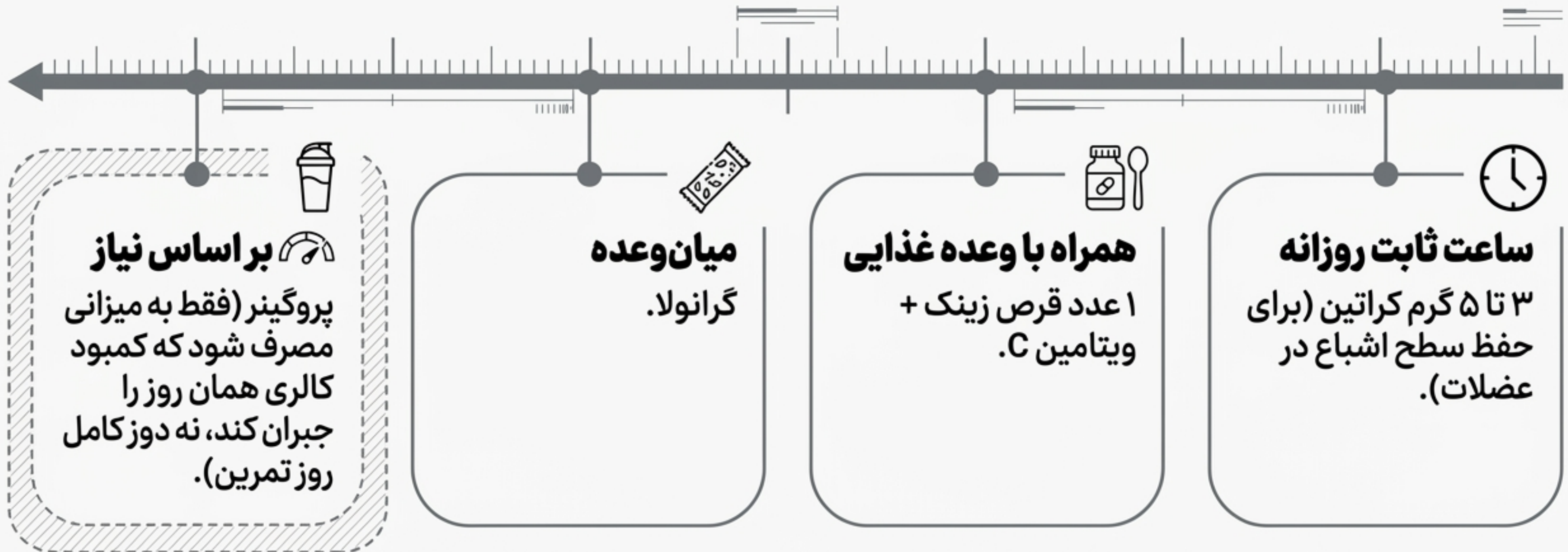
توجه: این پک جایگزین غذای اصلی نیست. بهترین نتیجه تنها در کنار تمرین مقاومتی، خواب کافی و تغذیه منظم حاصل می شود.



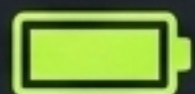
پروتکل مصرف: روزهای تمرین



پروتکل مصرف: روزهای استراحت



الزامات و احتیاط‌های مصرف



بدون نیاز به بارگیری

بارگیری کراتین الزامی نیست؛ مصرف منظم روزانه (۳ تا ۵ گرم) کلید موفقیت است.



هیدراتاسیون

هنگام مصرف کراتین در طول روز آب کافی بنوشید.



تداخل مکمل‌ها

مکمل‌های حاوی زینک را بدون بررسی مقدار، همزمان با سایر مولتی‌ویتامین‌ها مصرف نکنید.



کالبراسیون کالری

مقدار پروگینر را دقیقاً بر اساس کمبود کالری روزانه خود تنظیم کنید.

ارزش خرید: چرا پک پارس مس؟

پک پارس مس

همافزایی (Synergy): تمام محصولات مرتبط با دوره حجم در یک سفارش.



صرفه‌جویی اقتصادی: قیمت‌گذاری بسیار مناسب‌تر نسبت به تهیه جداگانه.



راحتی: یک بسته، یک برنامه، یک هدف.



VS

خرید جداگانه

صرف زمان برای جستجوی تک تک اقلام.



عدم هماهنگی در ارسال و دریافت.



هزینه نهایی بالاتر.



قدم بعدی در مسیر حجم‌گیری شما

پک حجمی پارس مس، علم عضله‌سازی را به یک روتین روزانه، ساده و اقتصادی تبدیل می‌کند.

- ✓ ۱. بررسی مشخصات و کالری مورد نیاز خود.
- ✓ ۲. چک کردن موجودی و تاریخ انقضای پک.
- ✓ ۳. ثبت سفارش اینترنتی و شروع دوره.

هم‌اکنون از پارسی پودر (Parsy Powder)
سفارش دهید و قیمت روز را بررسی کنید.

