

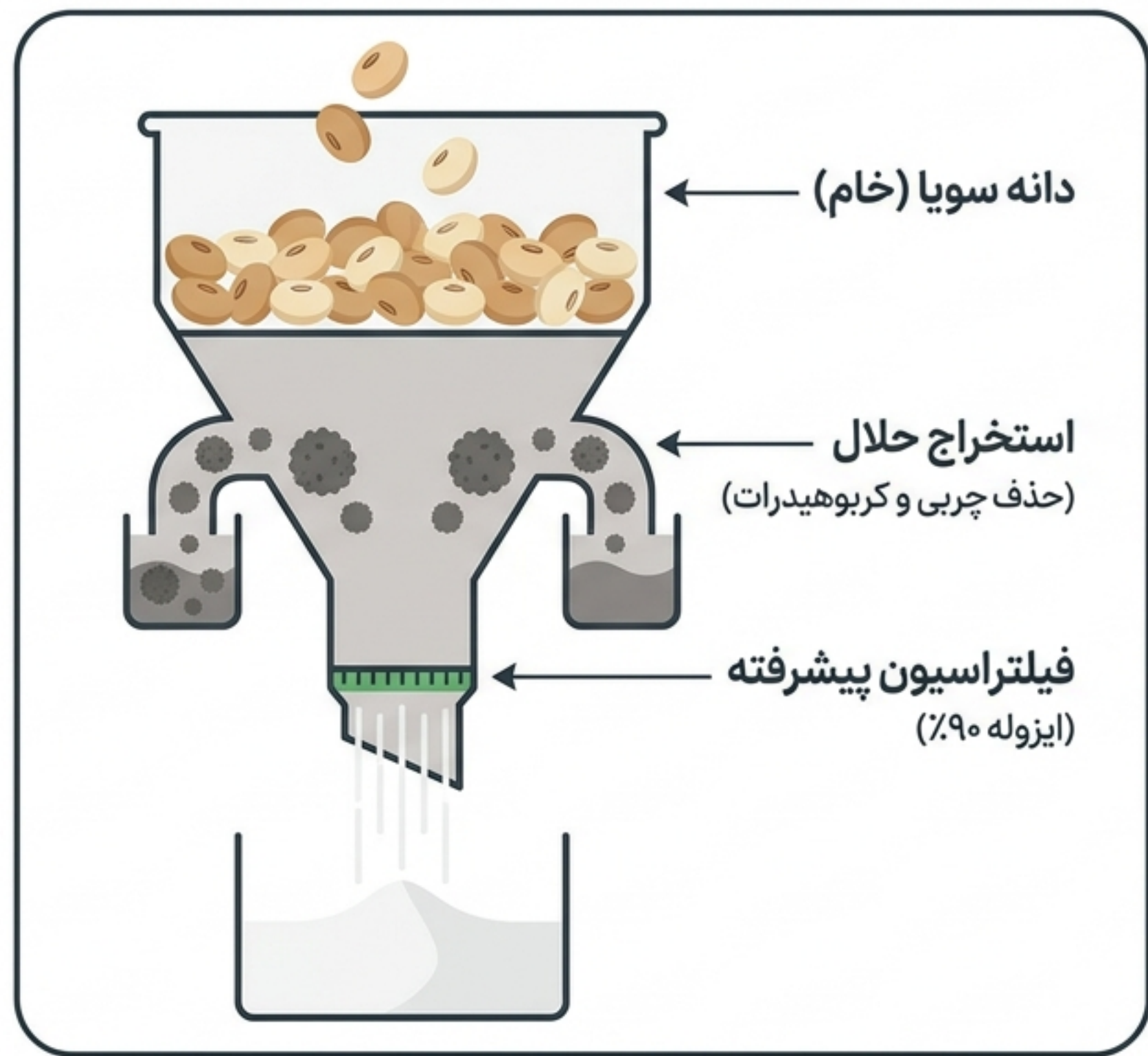


# کالبدشکافی یک ابرمکمل گیاهی

راهنمای جامع پروتئین سویا ایزوله ۹۰٪؛ از مهندسی عضله تا سلامت کامل بدن

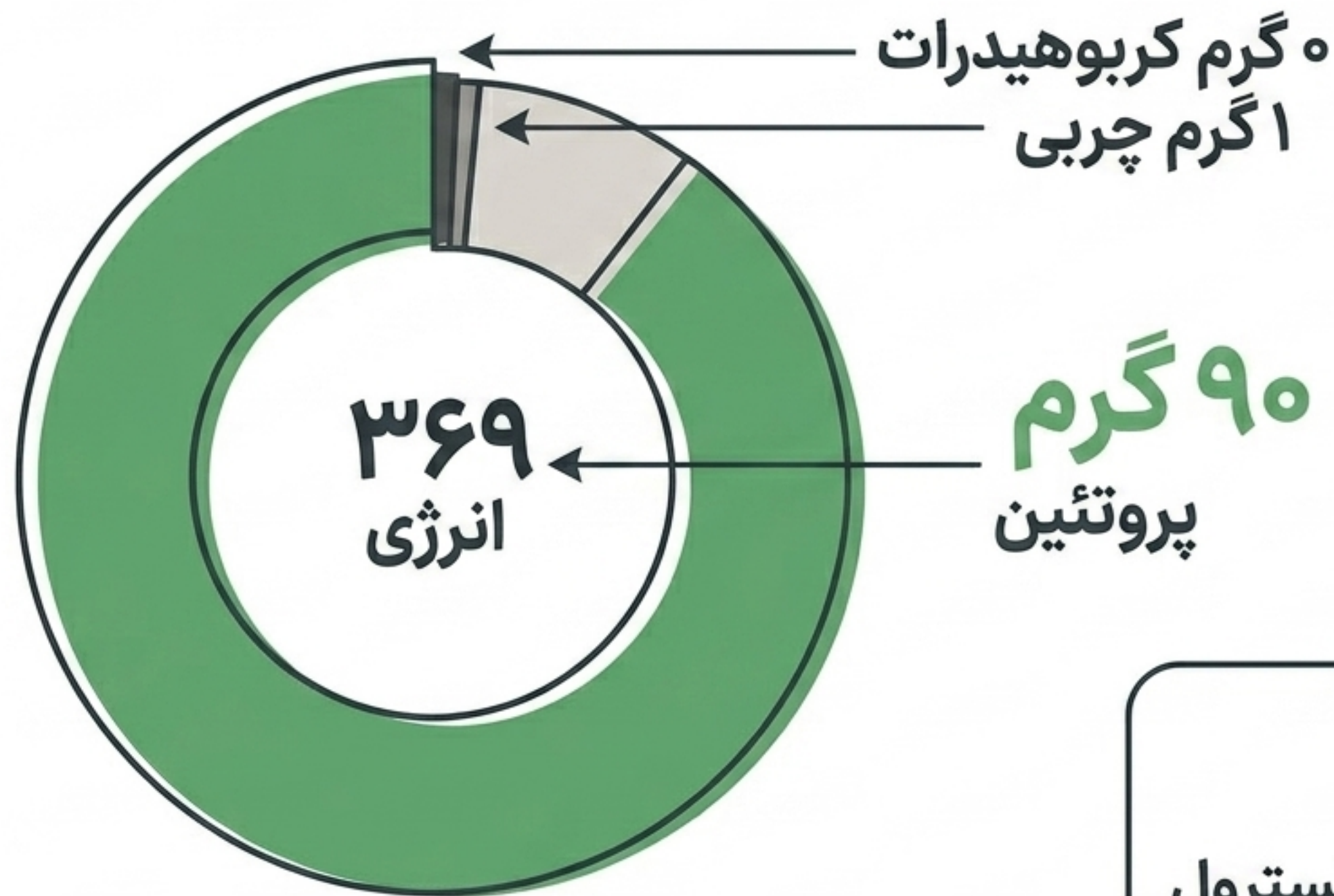
تهیه شده توسط تیم علمی پارسی پودر - نمایندگی رسمی محصولات اولترا پاور پگاه

# ایزوله سویا دقیقا چیست؟ (تکنولوژی تصفیه چندمرحله‌ای)



خلوص حداکثری: با حذف کامل چربی، کربوهیدرات و عوامل نفخ‌زا، به پودری با خلوص ۹۰ درصد پروتئین دست می‌یابیم که هضمی سریع‌تر از کازئین و کیفیتی بی‌رقیب دارد.

# پروفایل مایکرو و ماکرو: مهندسی تغذیه در هر اسکوپ



آنالیز هر پیمانہ (۲۰ گرم):

- پروتئین: ۱۸ گرم
- کربوهیدرات: ۰ گرم
- چربی: ۰.۲ گرم
- انرژی: ۷۳.۸ کالری



فاقد لاکتوز | ۱۰۰٪ گیاهی | بدون کلسترول

# فراتر از عضله: تاثیرات سیستمیک ایزوله سویا بر بدن



## متابولیسم و کنترل اشتها

ترشح هورمون لپتین و افزایش ۵٪  
نرخ متابولیسم پایه (BMR).



## سلامت قلب و عروق

کاهش ۱۲.۹٪ کلسترول بد (LDL) و  
۱۰.۵٪ تری‌گلیسیرید (متاآنالیز مجله  
پزشکی نیوانگلند).



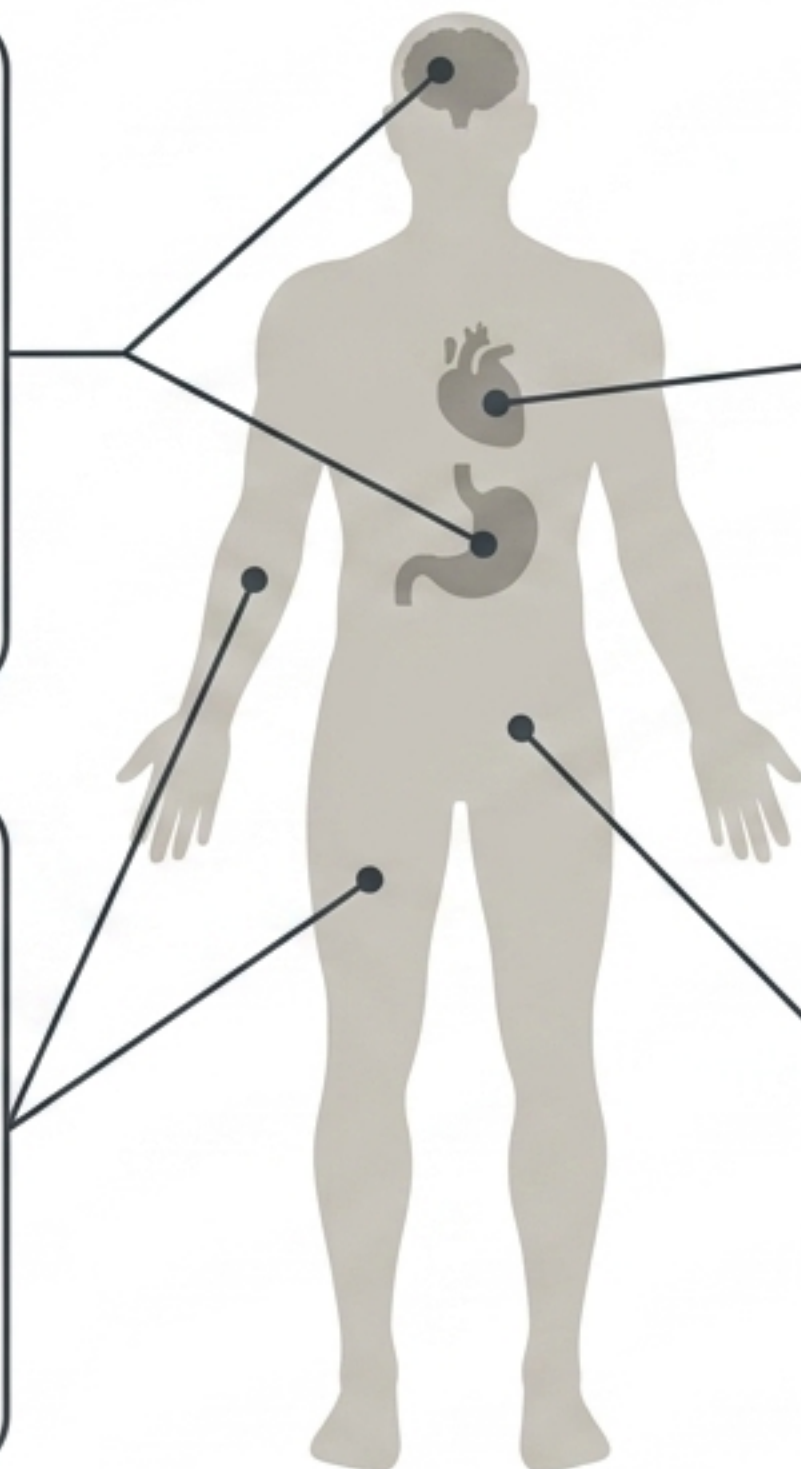
## ریکاوری و سنتز عضلات

پروفایل کامل آمینواسیدها شامل  
BCAA و گلوتامین برای جلوگیری از  
کاتابولیسم.



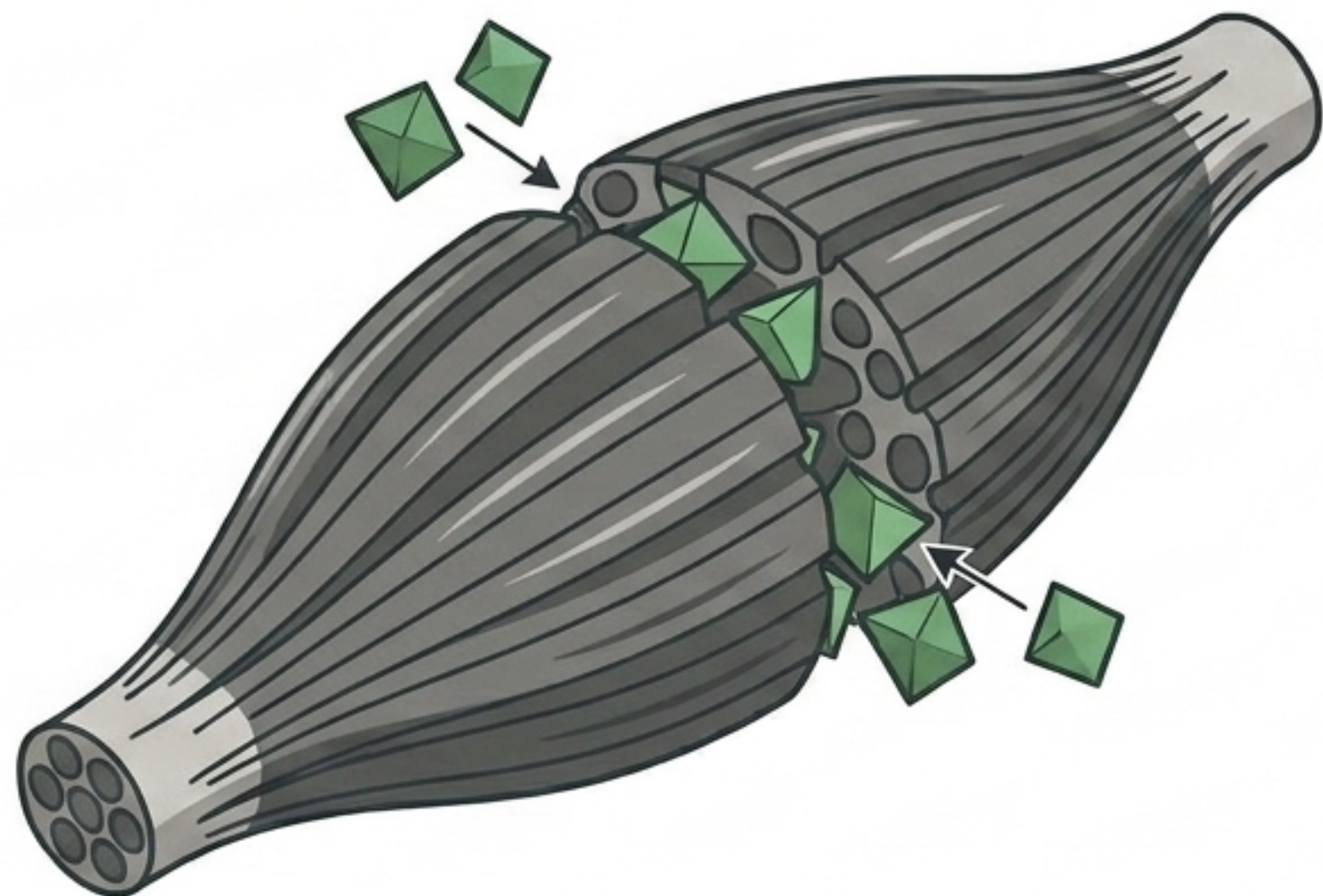
## تراکم استخوان و تعادل هورمونی

سرشار از ایزوفلاون برای تقویت بافت  
استخوانی.



# مهندسی عضله و ریکاوری پیشرفته

ایزوله سویا یک منبع پروتئین گیاهی «کامل» است؛ حاوی تمامی اسیدهای آمینه ضروری، BCAA و گلوتامین. این ترکیب، زمان ریکاوری را کاهش داده و از تحلیل عضلانی در دوره‌های کات جلوگیری می‌کند.



## Clinical Evidence

پژوهش بالینی: ژنکینز و همکاران (۲۰۱۰)

منبع: مجله تغذیه بالینی آمریکا

- پروتکل: مصرف روزانه ۲۰ تا ۲۵ گرم پروتئین سویا به مدت ۸ هفته.
- نتیجه: افزایش چشمگیر توده عضلانی خشک و بهبود سرعت ریکاوری پس از تمرینات سنگین در ورزشکاران.

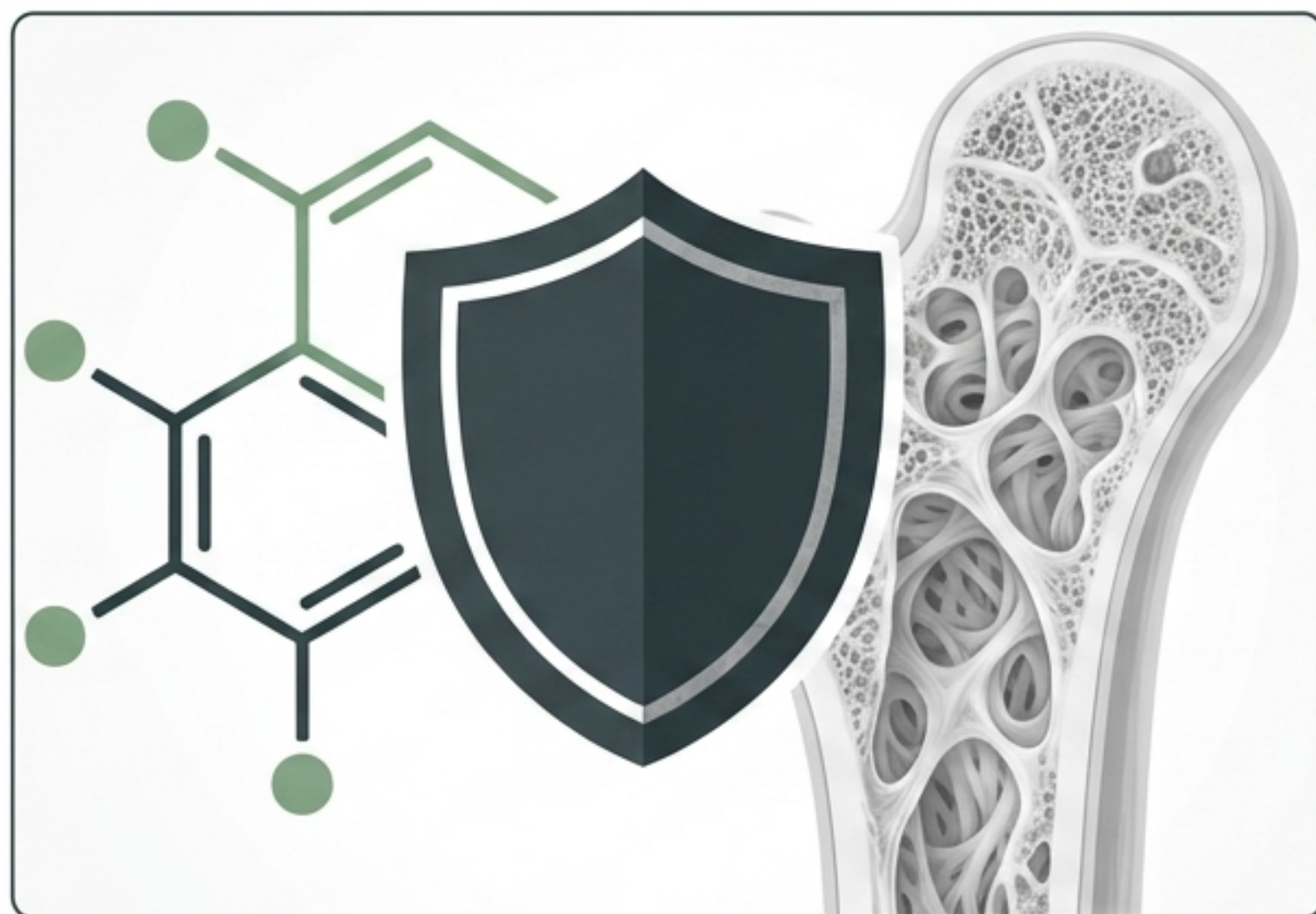
# موتور چربی سوزی: مکانیسم کاهش وزن پایدار



داده‌های بالینی: مصرف روزانه ۲۵ گرم به مدت ۱۲ هفته، منجر به میانگین ۵.۴ کیلوگرم کاهش وزن پایدار و کاهش سایز دور کمر شده است (مجله تغذیه بالینی آمریکا).

# سپری برای سلامت زنان: قدرت ایزوفلاون‌ها

پروتئین سویا صرفاً یک مکمل ورزشی نیست؛ بلکه منبعی غنی از ایزوفلاون‌هاست که نقش حیاتی در تعادل هورمونی و سلامت زنان، به ویژه در دوران یائسگی، ایفا می‌کند.



## شواهد بالینی (Messina M., Nutrients 2014)

پروتکل: مصرف روزانه ۴۰ میلی‌گرم ایزوفلاون سویا به مدت ۶ ماه.

کاهش ۴۰٪ گرگرفتگی: بهبود قابل توجه علائم یائسگی. ✓

افزایش تراکم استخوان: پیشگیری از پوکی استخوان با تقویت مواد معدنی. ✓

بهبود پروفایل چربی: کاهش ۱۰٪ سطح کلسترول LDL. ✓

## ماتریس تشخیص: ایزوله در برابر کنسانتره

پارامتر	کنسانتره	ایزوله
میزان پروتئین	۶۵ تا ۸۰٪	۹۰ تا ۹۵٪ (خلوص حداکثری)
فرآیند تولید	استخراج حلال پایه‌ای	فیلتراسیون پیشرفته و دقیق
کربوهیدرات و چربی	دارای مقادیر قابل توجه	نزدیک به صفر مطلق
پروفایل طعمی	طعم قوی و طبیعی دانه سویا	طعم ملایم‌تر و بسیار دلپذیرتر
ارزش کاربری	اقتصادی، مناسب سلامت روده	سرمایه‌گذاری روی کات عضلانی و فیتنس

مطالعات نشان می‌دهد کنسانتره برای سلامت روده مفید است (Deng, 2022)، اما برای اهداف حرفه‌ای ورزشی و چربی‌سوزی، ایزوله سویا انتخاب بی‌رقیب است.

# این محصول دقیقاً برای چه کسانی طراحی شده است؟



## وگان‌ها و حساس به لاکتوز

تامین کامل‌ترین منبع پروتئین گیاهی جهان (تمام اسیدهای آمینه ضروری) کاملاً بدون لاکتوز و عوارض گوارشی.



## ورزشکاران و بدنسازان

عضله‌سازی بدون چربی، جلوگیری از کاتابولیسم، و ریکاوری فوق‌سریع عضلانی از طریق BCAA.



## افراد مسن و سلامت زنان

حفظ تراکم استخوان، برقراری تعادل هورمونی از طریق ایزوفلاون‌ها و پیشگیری از تحلیل عضلانی ناشی ناشی از افزایش سن.



## متقاضیان کاهش وزن

مهار اشتها با هورمون لپتین، افزایش متابولیسم و حفظ عضلات در طول رژیم‌های سخت با کمترین کالری و صفر گرم کربوهیدرات.

# پروتکل مصرف ۲۴ ساعته: زمان بندی بهینه



# ایمنی و ملاحظات مصرف

پروتئین سویا ایزوله برای اکثریت قریب به اتفاق افراد کاملا ایمن و سودمند است، اما رعایت نکات زیر برای گروه‌های خاص خاص ضروری است:



## گوارش

در برخی افراد حساس ممکن است در روزهای اول باعث نفخ خفیف شود، اگرچه فیلتراسیون پیشرفته ایزوله این ریسک را تقریباً به صفر رسانده است.



## حساسیت هورمونی

به دلیل وجود مقادیر بالای ایزوفلاون‌ها، افراد دارای سابقه سرطان‌های وابسته به هورمون باید با احتیاط و نظارت پزشک مصرف کنند.



## بارداری و شیردهی

زنان باردار، مادران شیرده و افراد دارای بیماری‌های مزمن خاص، پیش از شروع مصرف مکمل حتماً با پزشک متخصص مشورت نمایند.

# چرا پارسی پودر؟ (مرجع تخصصی پروتئین‌های پایه)



## نمایندگی رسمی و معتبر

پارسی پودر نمایندگی رسمی محصولات اولترا پاور پگاه در کشور و واردکننده مستقیم و بی‌واسطه مرغوب‌ترین مکمل‌های پروتئینی است.



## تضمین اصالت و آنالیز

تمامی محصولات دارای برگه آنالیز معتبر آزمایشگاهی هستند. هیچ افزودنی، فیلر یا شیرین‌کننده‌ای در محصول پایه وجود ندارد (تضمین خلوص ۱۰۰٪).



## طعم‌دهی سفارشی و شفاف

پودر پایه کاملاً بدون طعم است، اما طعم‌دهنده انتخابی شما به صورت جداگانه و اضافه بر وزن محصول (بدون کسر از پروتئین خالص) ارسال می‌شود.

# تجربه خرید بدون دغدغه از سراسر ایران

- ✓ پرداخت درب منزل: کاملاً فعال و ایمن از طریق سرویس تیپاکس.
- ✓ ارسال اکسپرس: ارسال سریع، ایمن و بدون بدون اختلال به تمام نقاط کشور.
- ✓ ضمانت بازگشت وجه: پشتیبانی بی‌قید و شرط از کیفیت و اصالت کالا.



**بسته‌بندی‌های موجود:**  
۱ کیلوگرم | ۴ کیلوگرم | ۲۰ کیلوگرم  
(با انتخاب دلخواه مشتری)

**قیمت پایه (۱ کیلوگرم):**  
**۱,۱۹۰,۰۰۰ تومان**  
(تضمین بهترین قیمت بازار برای  
خلوص ۹۰٪)

برای خرید نیازی به ثبت نام اجباری در سایت نیست. سریع، راحت، ایمن.

# سرمایه‌گذاری روی خالص‌ترین سوخت گیاهی بدن

تغذیه: ۹۰٪ پروتئین کامل، ۰٪  
٪ کربوهیدرات خالص.

عملکرد: عضله‌سازی پایدار،  
چربی‌سوزی، ارتقای سلامت قلب.

تامین: اصالت کاملاً تضمین شده  
از طریق مرجع پارسی پودر.

همین الان سفارش دهید و  
درب منزل پرداخت کنید.

وبسایت رسمی: [parsipowder.com](http://parsipowder.com)

مشاوره و فروش (تلفنی): ۰۲۱-۲۸۴۲۱۳۱۱ | ۰۹۰۵۶۰۱۲۱۶۴

ایتا و اینستاگرام: @Pegah\_protein