



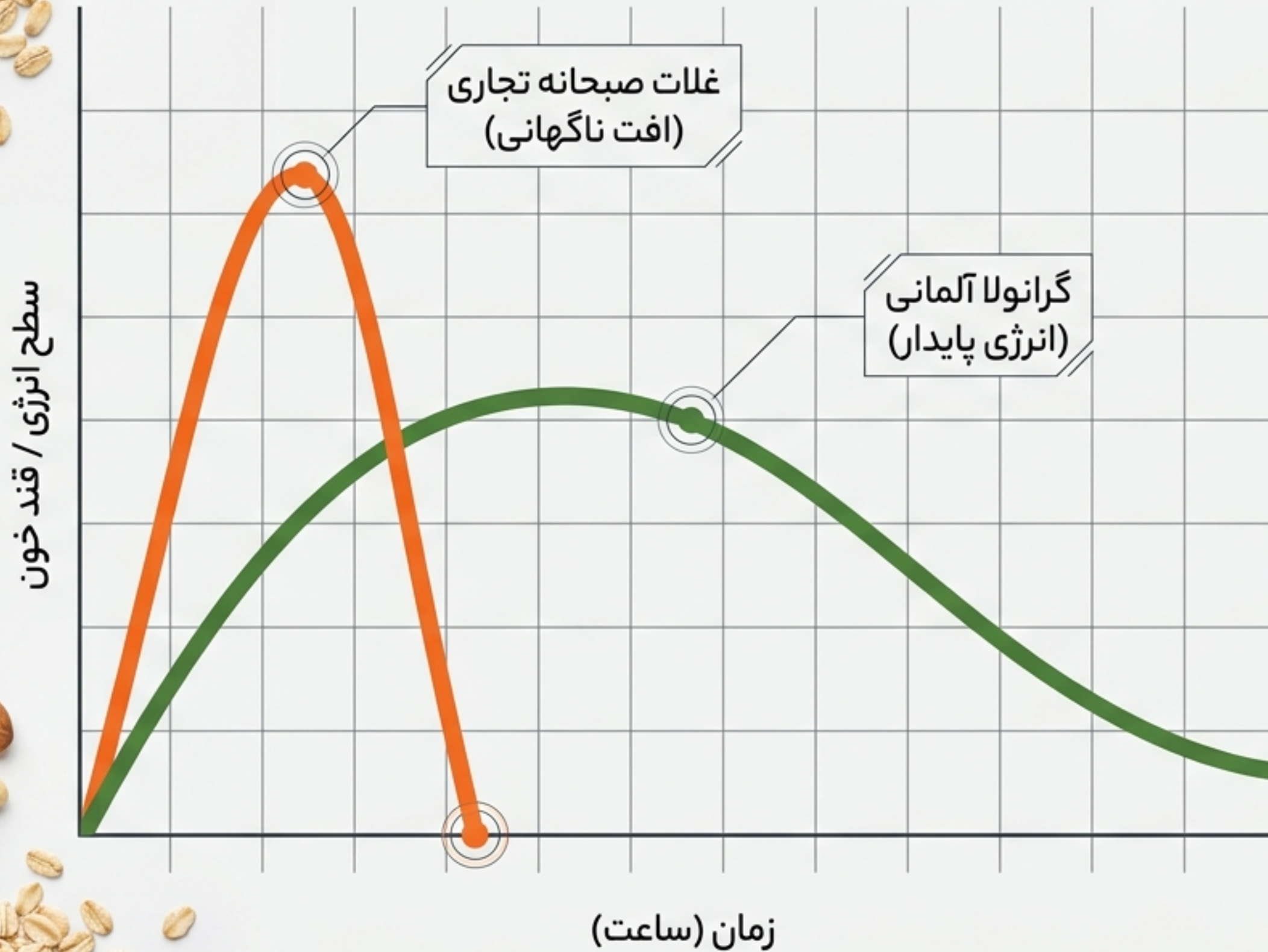
# سوخت حرفه‌ای برای برای عملکرد بی‌وقفه

مهندسی تغذیه: معرفی گرانولا پروتئین دار آلمانی

طراحی شده برای بدنسازان و ورزشکاران. انرژی پایدار،  
ریکاوری سریع، و ترکیبات ۱۰۰٪ طبیعی.

ارائه شده توسط پارسی پودر - مرجع تخصصی محصولات رژیمی

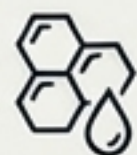
# منحنی آزادسازی انرژی: پایان افت قند خون



■ **کربوهیدرات پیچیده و فیبر:**  
جلوگیری از نوسانات انسولین و  
ایجاد سیری طولانی مدت.

■ **تأیید شده توسط علم:** بر اساس  
تحقیقات T.H. Chan و  
Harvard T.H. Chan و  
Journal of، ترکیب غلات کامل و  
چربی‌های مفید، سوختی  
پایدار برای تمرینات سنگین  
فراهم می‌کند.

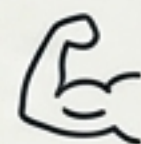
# کالبدشکافی یک سوپرفود ورزشی



**عسل طبیعی و شیرین کننده‌های سالم:**  
منبع انرژی پاک و بافت ترد.



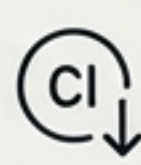
**میوه‌های خشک:**  
غنی از پتاسیم برای انقباض عضلانی و جلوگیری از گرفتگی.



**مغزجات و دانه‌های روغنی:**  
بمب امگا ۳، چربی‌های سالم و محافظت از قلب.



**جو دوسر پرک آلمانی:**  
هسته مرکزی فیبر، کاهش کلسترول و پایه کربوهیدرات.



# پروفایل درشت مغذی‌ها: قدرت در هر ۱۰۰ گرم

- تأمین اسیدهای آمینه ضروری برای عضله‌سازی.
- محتوای کالری متراکم برای دوره حجم و ریکاوری.

**۱۲ گرم پروتئین گیاهی**

معادل پروتئین بیش از ۲ عدد تخم‌مرغ کامل.

1

**سدیم و پتاسیم:**  
تعادل الکترولیت‌ها.



2

**منیزیم و آهن:**  
جلوگیری از آنمی و بهبود اکسیژن رسانی به عضلات.



3

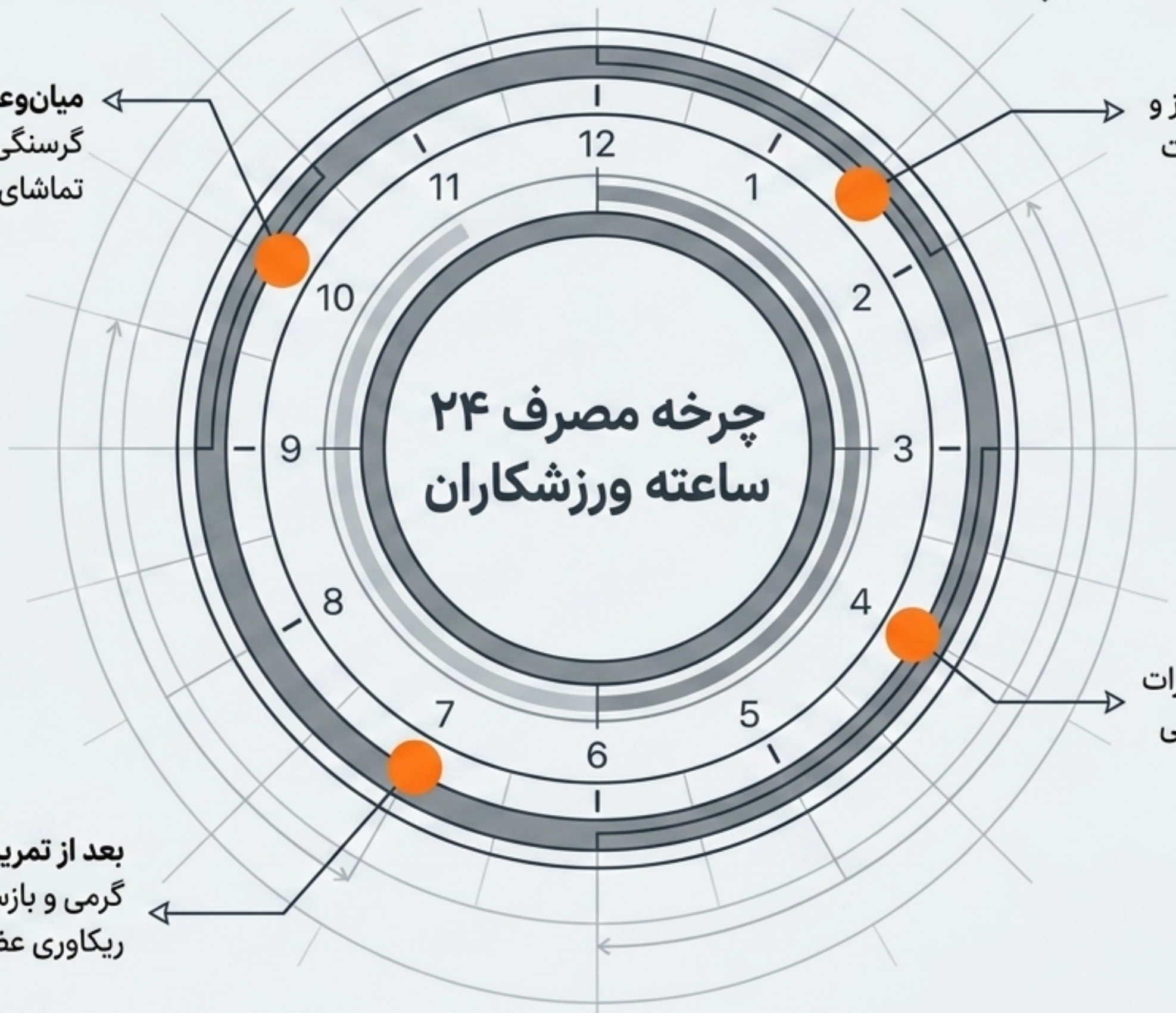
**ویتامین‌های C, E و نیاسین:**  
آنتی‌اکسیدان‌های قدرتمند برای ریکاوری.



# چرخه مصرف ۲۴ ساعته ورزشکاران

میان وعده هوشمند: مهار هورمون  
گرسنگی در طول روز هنگام کار یا  
تماشای تلویزیون.

صبحانه: تأمین انرژی استارت روز و  
ایجاد احساس سیری طولانی مدت  
(به همراه شیر یا ماست).

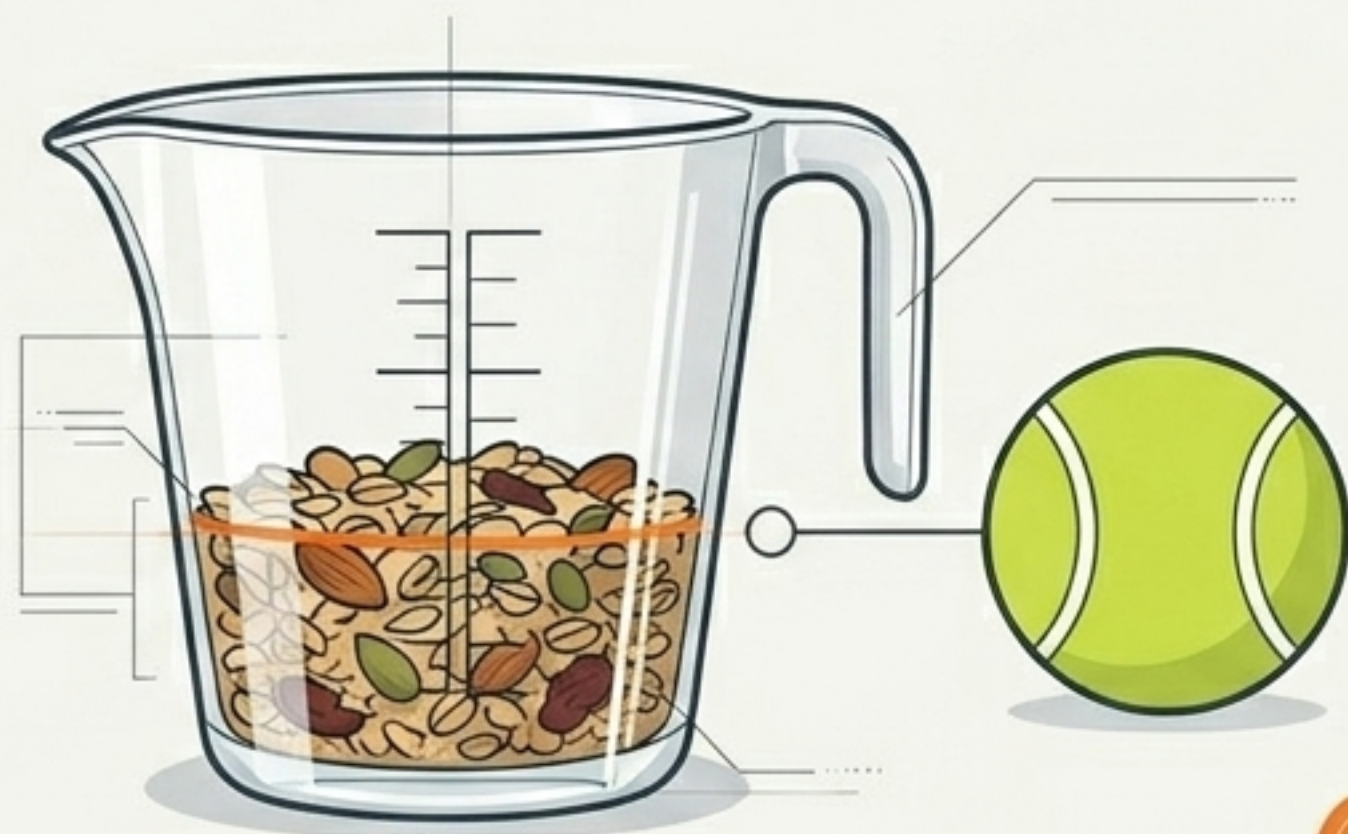


قبل از تمرین: بارگیری کربوهیدرات  
پیچیده برای حداکثر توان خروجی  
بدون احساس سنگینی.

بعد از تمرین: جذب سریع پروتئین ۱۲  
گرمی و بازسازی ذخایر گلیکوژن جهت  
ریکاوری عضلات.

# مهندسی اندازه مصرف: کیفیت جایگزین کمیت

گرانولا یک مکمل متراکم است، نه یک غلات حجیم.



۱/۳ فنجان

بدن شما بهترین معیار است. برای ورزشکاران در حال پیاده‌روی، این میزان انرژی لازم را بدون ایجاد بافت چربی تأمین می‌کند.

مقدار بهینه: ۱/۳ فنجان (حدوداً به اندازه یک توپ تنیس).  
کالری: نصف فنجان معادل ۲۴۰ کالری متراکم و هدفمند.

# ماتریس کیفیت غذایی: تفاوت در جزئیات است

گرانولا تجاری/سوپرمارکتی	غلات صبحانه معمولی	گرانولا آلمانی (پارسی پودر)	
شربت ذرت با فروکتوز بالا (HFCS)	شکر تصفیه شده	عسل و شیرین کننده طبیعی	شیرین کننده
ناچیز	صفر	۱۲ گرم پروتئین گیاهی (در ۱۰۰ گرم)	پرو فایل پروتئین
روغن ترانس و اشباع	بدون چربی مفید	امگا ۳ و اسیدهای چرب ضروری	نوع چربی
ایجاد نفخ	عبور سریع	غنی از فیبر، تسهیل هضم و جذب	گوارش

# مثلث عملکرد بهینه



تأیید شده توسط انجمن تغذیه آلمان (DGE) به عنوان یک سبد کامل غذایی برای نشاط و سلامت.

# ارتقای رژیم غذایی به سطح حرفه‌ای

✓ ضمانت تازگی و کیفیت صادراتی  
(بدون مواد افزودنی غیرمجاز).

✓ پرداخت درب منزل (ارسال سریع از طریق تیپاکس).

قیمت ویژه: ~~۱,۰۰۰,۰۰۰~~ ← ۹۵۰,۰۰۰ تومان

همین حالا از پارسی پودر سفارش دهید

تنوع برای هر ذائقه (در بسته‌های ۳۵۰ گرمی و ۱ کیلوگرمی):



شکلاتی



سیب بادام  
درختی



کرنبری  
بادام هندی



موز  
پسته