

راهنمای هوشمندانه عضله سازی

بررسی تخصصی و پروتکل مصرف
پروتئین وی ۶۰٪ پگاه گلیپایگان

کیفیت. اقتصاد. نتیجه.



چالش بزرگ ورزشکاران در برابر راهکار استراتژیک



هزینه‌های نجومی واردات و ریسک بالای
مکمل‌های تقلبی که سلامت و بودجه
شما را تهدید می‌کنند.



پروتئین وی ۶۰٪ پگاه گلپایگان.

جایگزینی اقتصادی، تولید داخل و استخراج‌شده از شیر تازه گاو
که نیاز عضلات را بدون ریسک مالی و سلامتی برطرف می‌کند.

دی ان ای محصول: کنسانتره وی ۶۰٪ (WPC)

منبع خالص:
تهیه شده از شیر تازه گاو،
کم چرب و کم قند.

سلامت ساختار:
فاقد گلوتن و هرگونه
افزودنی‌های مضر شیمیایی.



تنوع طعم:
عرضه در طعم‌های ساده،
شکلاتی، وانیل، موز و کارامل برای
سلیقه‌های مختلف.

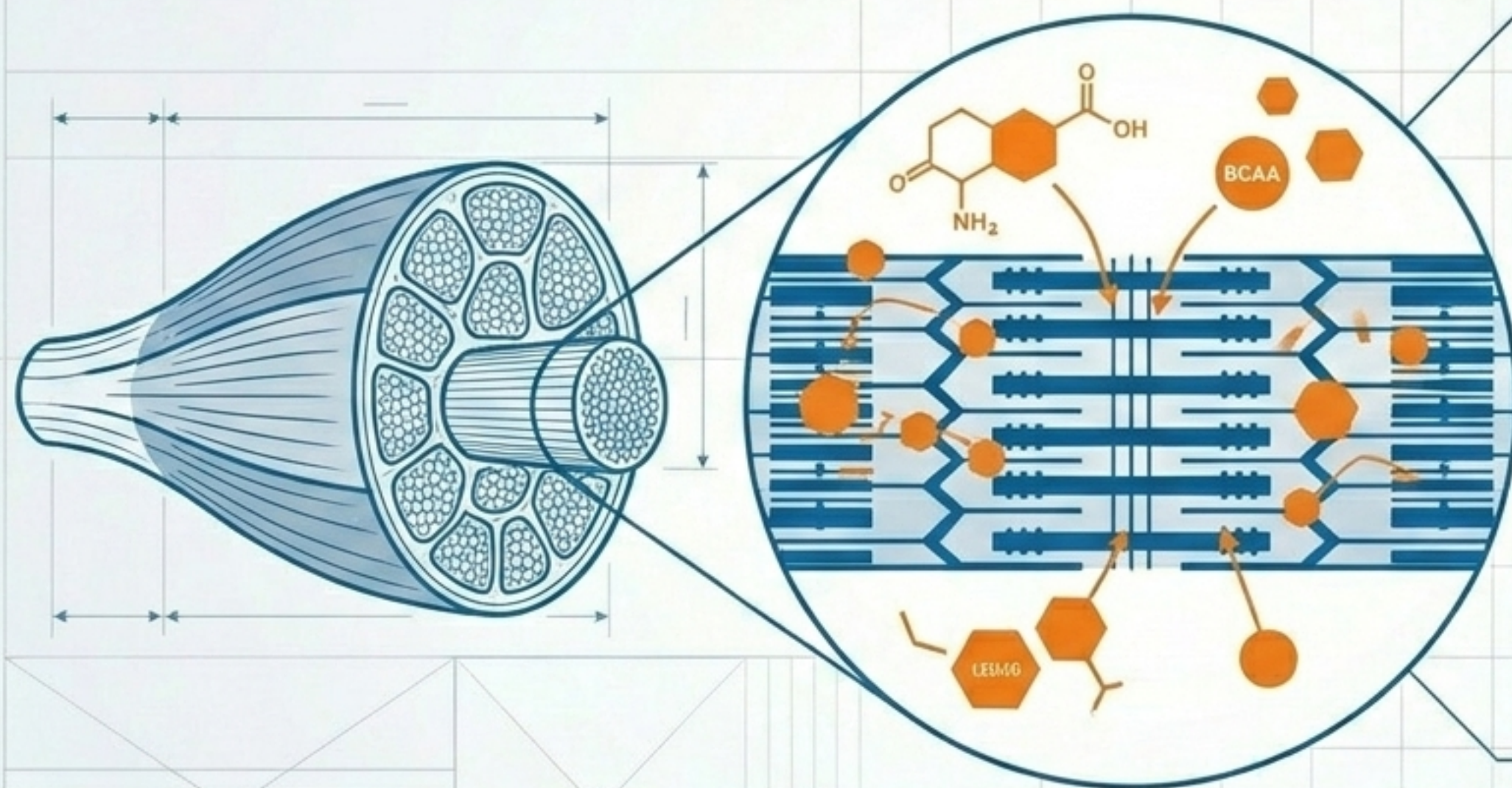
جذب سریع:
قابلیت حل آسان در آب و
شیر برای استفاده
بلافاصله پس از تمرین.

آنالیز دقیق غذایی (هر اسکوپ ۳۰ گرمی)



*حداکثر ریکاوری با حداقل کالری‌های غیر ضروری.

مهندسی ریکاوری در سطح سلولی



نفوذ مستقیم:

غناي بالای آمینواسیدهای شاخه‌دار (BCAA) و کلسیم مستقیماً به عمق تارهای عضلانی نفوذ کرده و خستگی را دفع می‌کند.

سد ضد تخریب:

وجود لوسین فراوان، سنتز پروتئین را استارت زده و به عنوان سدی محکم در برابر کاتابولیسم (تخریب عضلات) در تمرینات فرسایشی عمل می‌کند.

استراتژی ۶۰ درصد: چرا کربوهیدرات اهمیت دارد؟



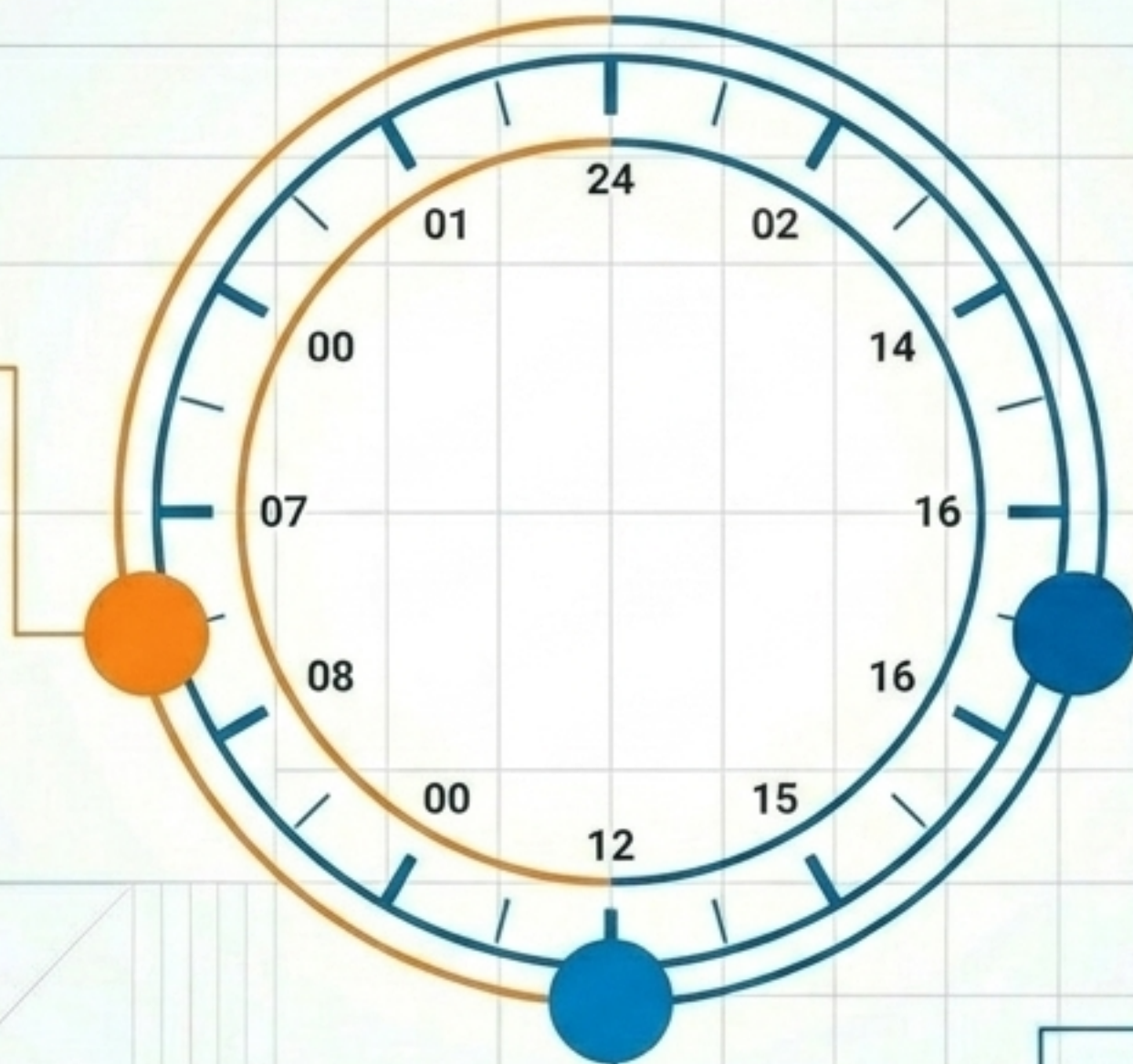
درصد ۶۰ یک محدودیت نیست؛ یک انتخاب هوشمندانه برای دوران حجم است. این فرمولاسیون، ترکیبی دقیق از پروتئین زودجذب و کربوهیدرات‌های انرژی‌بخش است.

● کربوهیدرات موجود در این مدل، به عنوان انتقال‌دهنده سریع عمل کرده و پروتئین را مستقیماً به عضلات خسته می‌رساند تا رشد باکیفیت و افزایش وزن اصولی تضمین شود.

زمان بندی طلایی مصرف (The Golden Windows)

☀️ وعده صبحگاهی:

جبران سریع کمبود پروتئین
پروتئین پس از خواب شبانه و
توقف کاتابولیسم.



🕒 بلافاصله پس از تمرین:

طلایی ترین زمان برای شروع
ترمیم. (بر اساس
مطالعه آراگون و شوئنفلد، ۲۰۱۳ برای
حداکثر سنتز پروتئین).

🧠 میان وعده:

حفظ جریان مداوم آمینواسیدها در
خون برای افراد پرمشغله.

ماتریس ترکیب: استراتژی بر اساس هدف شما



دوران کات و چربی سوزی

- کم کالری ترین حالت ممکن.
- سریع ترین سرعت هضم و جذب.
- **توصیه حرفه ای:** برای طعم بهتر بدون کالری، از از یخ یا پودر کاکائو تلخ استفاده کنید.

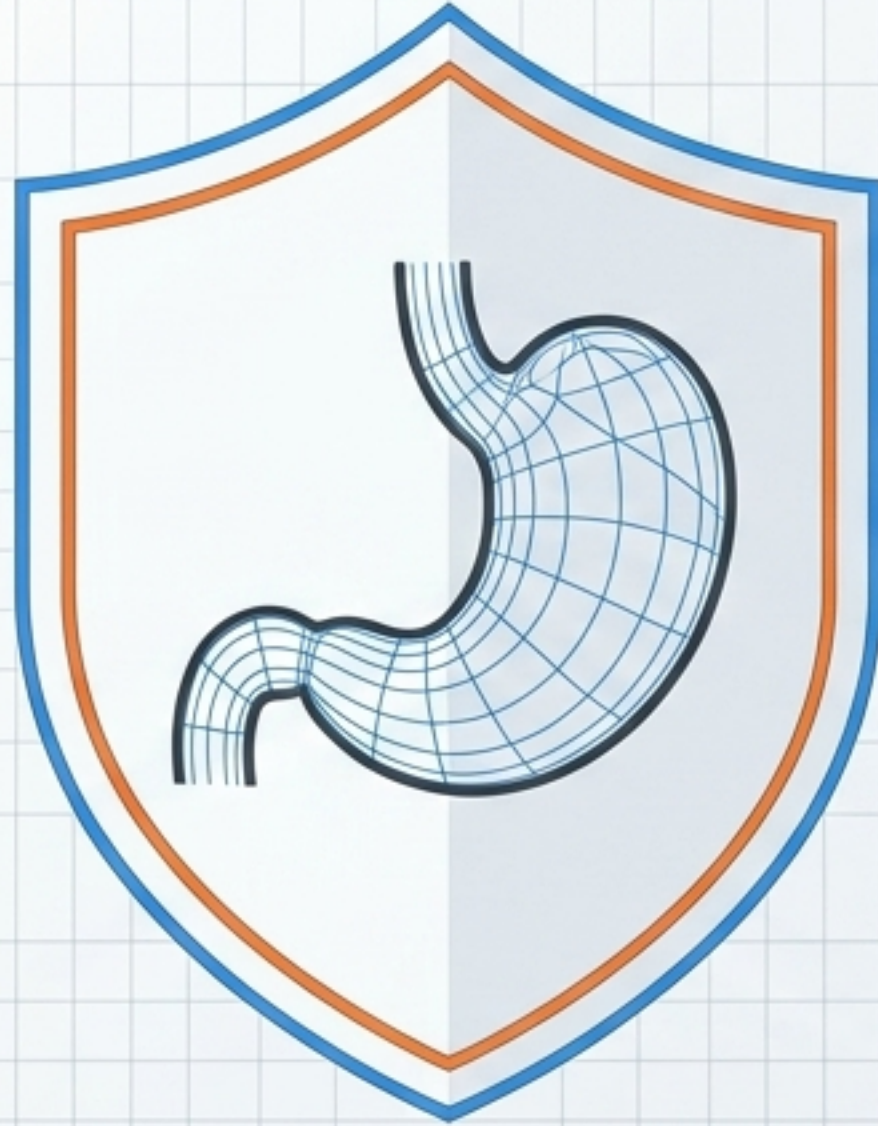


دوران افزایش حجم

- آزادسازی پایدارتر و کندتر پروتئین.
- طعم غنی تر و دریافت کالری مازاد.
- **توصیه حرفه ای:** ترکیب با موز یا کره بادام زمینی برای ساخت یک گینر طبیعی.

پروتکل سلامت گوارش و جذب

اگر معده شما به غلظت شیک یا لاکتوز حساس است، این استراتژی‌ها را به کار ببرید:



1

کاهش دوز اولیه:

با نیم اسکوپ شروع کنید تا آنزیم‌های گوارشی آداپته شوند.



2

رقیق‌سازی بیشتر:

حجم مایعات (آب/شیر) را افزایش دهید.



3

تقسیم وعده‌ها:

به جای یک وعده سنگین، آن را به دو نوبت کوچک‌تر در روز تقسیم کنید.



معماری ۵ مرحله‌ای خرید هوشمندانه



چرا «پارسی پودر»؟ (مرجع تخصصی شما)



ارسال سریع و مطمئن:

ارسال بدون اختلال به سراسر کشور
با امکان پرداخت درب منزل (از
طریق تیپاکس).



قیمت‌گذاری شفاف و بروز:

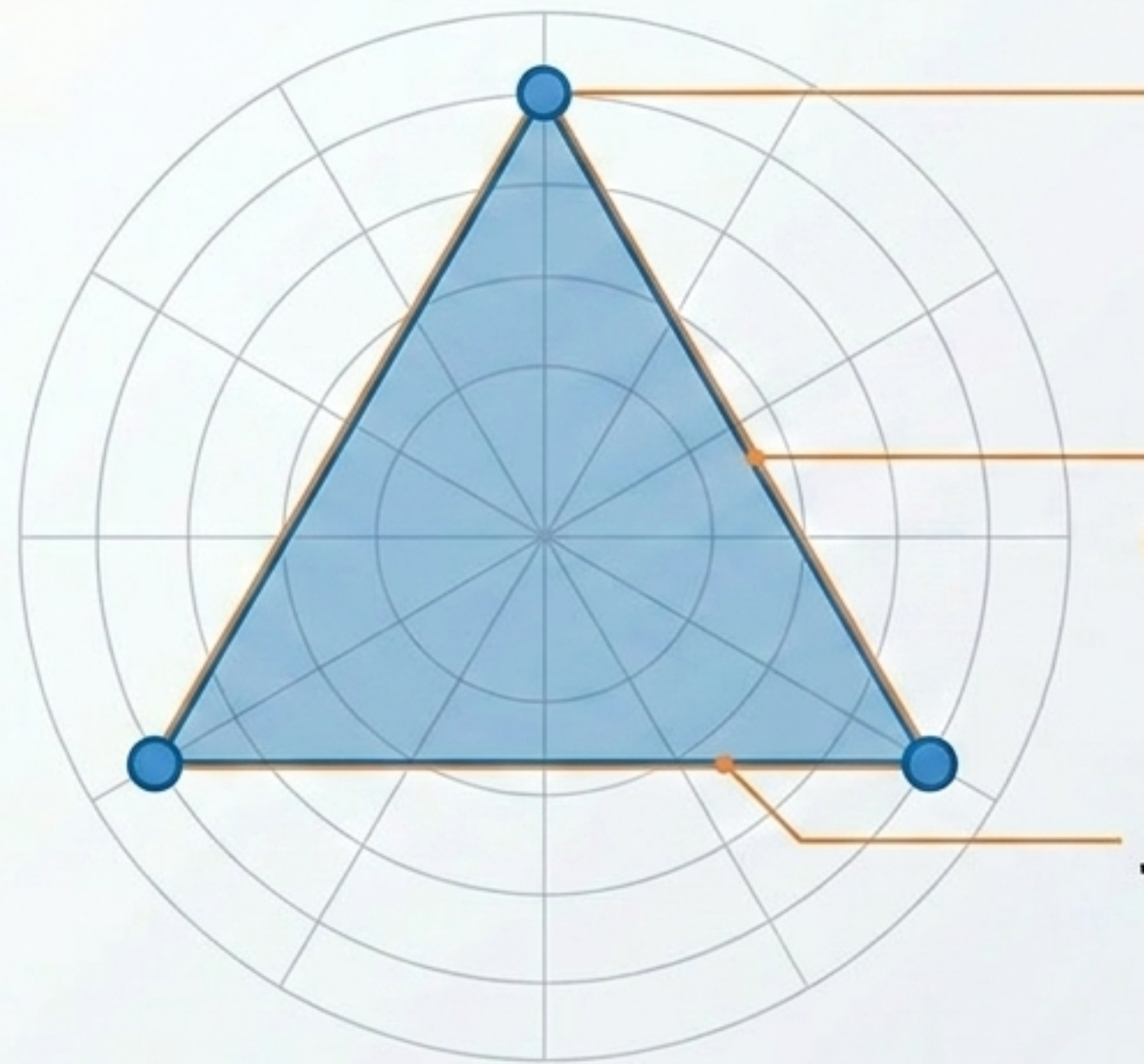
عرضه مستقیم با قیمت‌های واقعی
(۱,۴۵۰,۰۰۰ تومان) بدون واسطه.



ضمانت بی‌قید و شرط:

مرجوعی کالا در صورت عدم رضایت،
رضایت، تضمین قطعی اصالت و
سلامت بسته‌بندی پلمپ.

ارزیابی و اجماع ورزشکاران



ارزش خرید فوق العاده
در برابر هزینه (۹/۱۰)

اطمینان کامل از اصالت
کالا در پارسی پودر (۹/۱۰)

کیفیت و تاثیر ملموس بر
ریکاوری عضلات (۸/۱۰)

۵۴.۸

(بر اساس تجربیات ثبت شده خریداران)

قهرمان اقتصادی برای
تامین پروتئین روزانه.

قدم نهایی برای رشد عضلات را بردارید

استراتژی شما آماده است. هم‌اکنون پروتئین وی ۶۰٪ پگاه گلپایگان را با ضمانت اصالت از پارسی پودر تهیه کنید.



ارسال سریع | پرداخت درب منزل | مشاوره رایگان