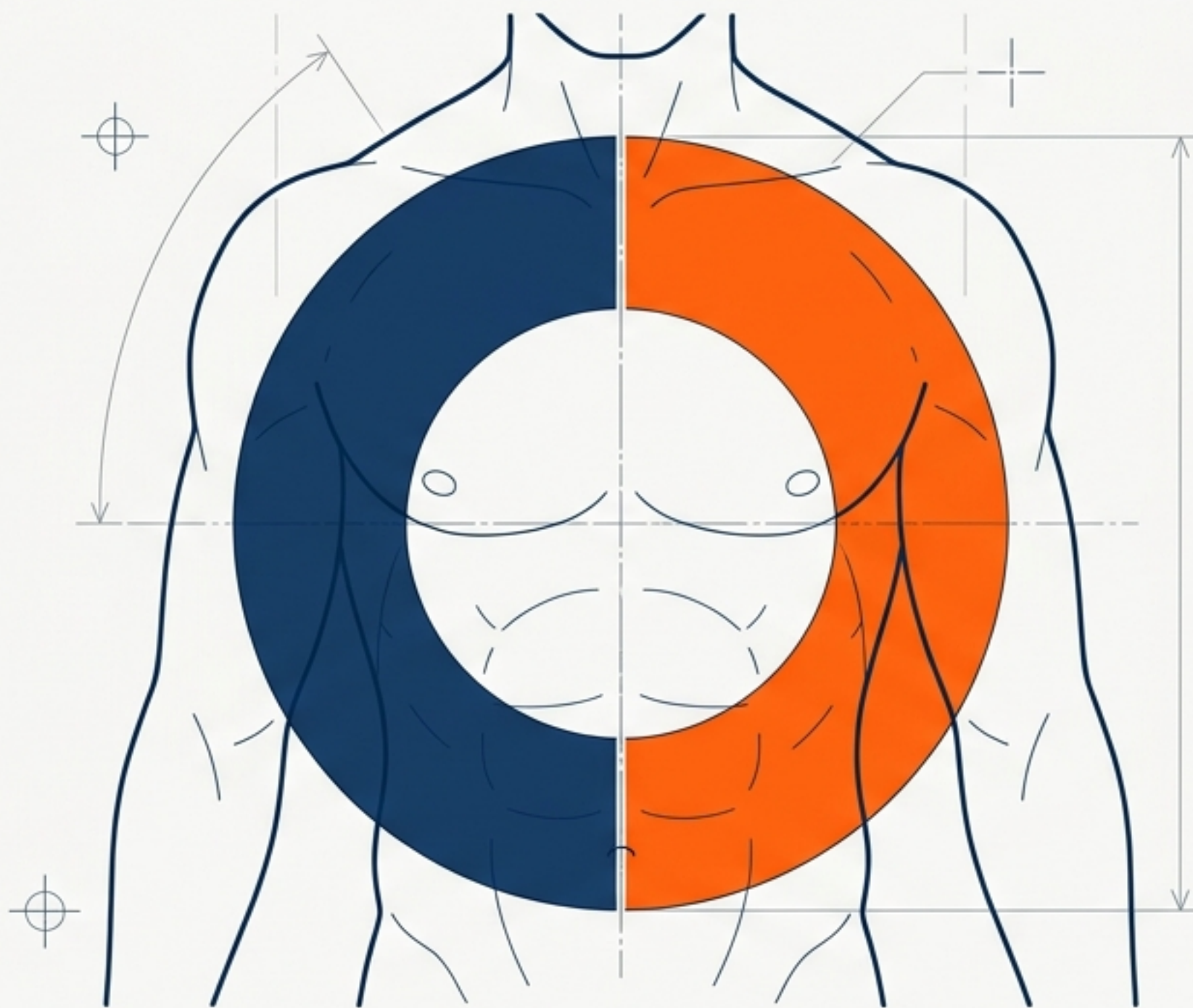
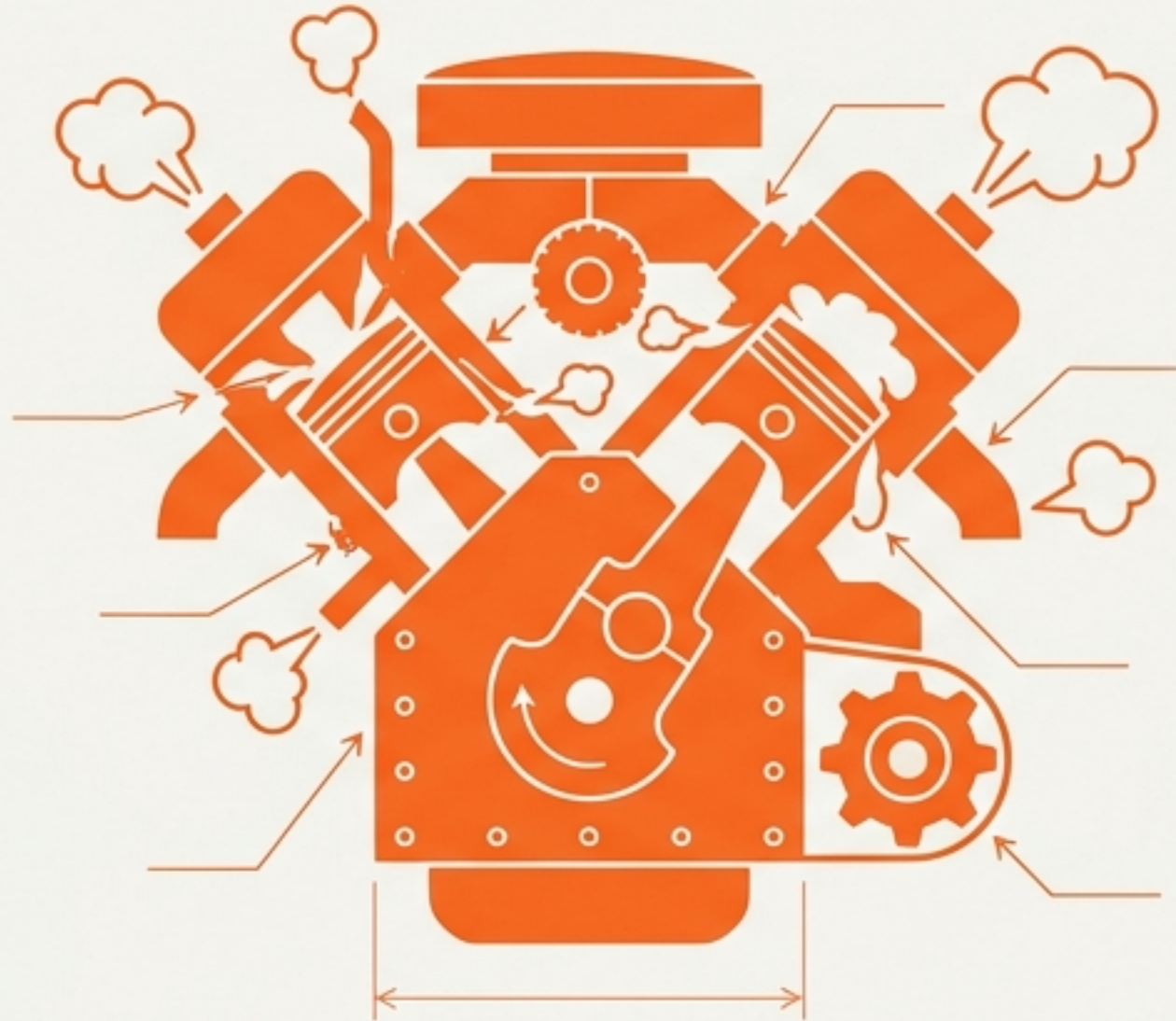


# مهندسی دقیق عضله‌سازی: خروج از استپ وزنی

کالبدشکافی علمی پروگینر ۵۰-۵۰ پگاه؛ فرمولاسیون، زمان‌بندی و مکانیزم اثر در افزایش حجم بدون چربی (FFM).



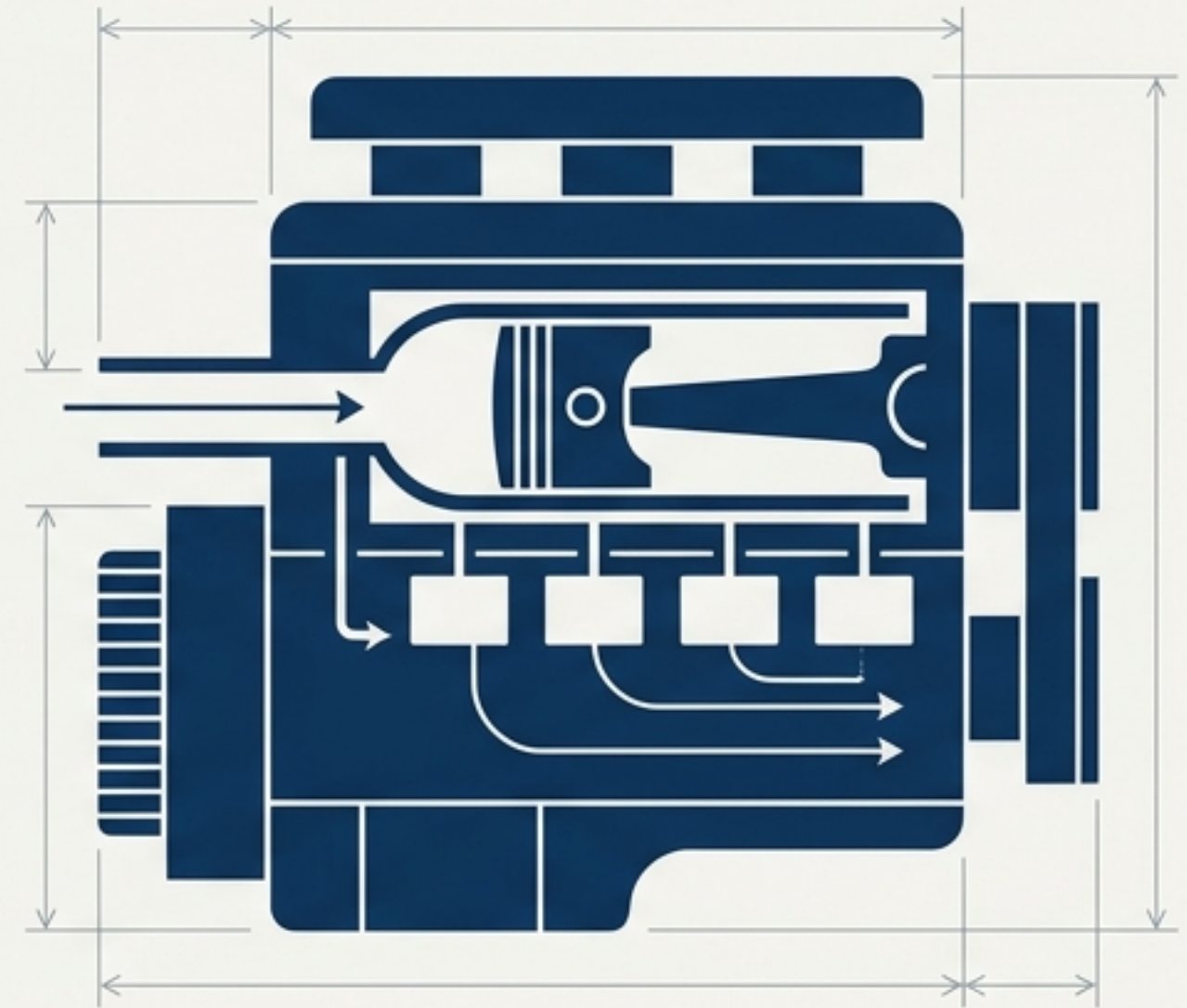
## سوخت و ساز بالا (موتور کنترل نشده)



دریافت کالری تصادفی باعث سوزانده شدن پروتئین به عنوان انرژی می شود. بدن در فاز کاتابولیک (تخریب عضله) باقی می ماند.



## مهندسی متابولیسم (آنابولیک پایدار)



تامین همزمان و هدفمند انرژی و مصالح ساختمانی برای جلوگیری از هدررفت پروتئین.





## کربوهیدراتِ تنها

انرژی می‌دهد اما عضله  
نمی‌سازد.  
نتیجه: افزایش بافت چربی  
بدون رشد عضلانی.



## پروتئینِ تنها

عضله می‌سازد اما سوخت  
تمرین را تامین نمی‌کند.  
نتیجه: پروتئین گران‌قیمت به  
عنوان انرژی تمرین  
سوزانده می‌شود.



## ترکیب ۵۰-۵۰ پروگینر

کربو به عنوان سپر محافظتی  
عمل می‌کند تا پروتئین صرفاً  
برای سنتز عضله استفاده  
شود.

طبق مطالعات Journal of the International Society of Sports Nutrition، ترکیب پروتئین و کربو ۶۸٪ بیشتر از پروتئین به تنهایی باعث تحریک سنتز عضله می‌شود.

# راهکار علمی: پروگینر ۵۰-۵۰ پگاه



# معماری فرمولاسیون: موتور دوگانه پروگینر

## ساخت و ساز - ماتریکس پروتئینی

وی (Whey 80%):  
جذب سریع برای ریکاوری

آلبومین: کیفیت بالای  
اسیدهای آمینه

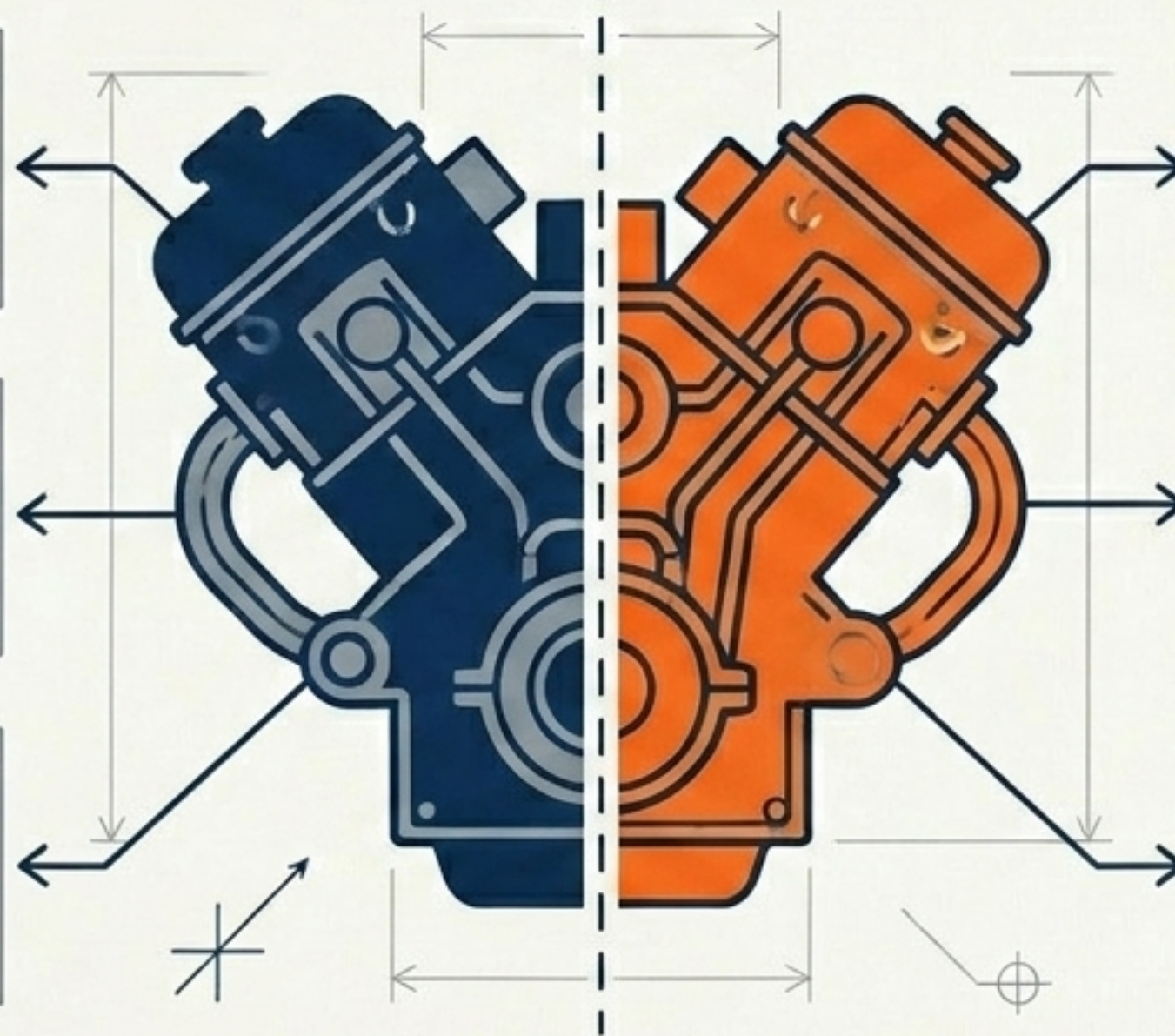
پروتئین شیر (MPC/MPI):  
رهش طولانی مدت

## تامین سوخت - کربوهیدرات چندمرحله‌ای

فروکتوز: انرژی فوری

دکستروز: جذب سریع و ایجاد  
اسپایک انسولین مثبت

مالتودکسترین: پایداری  
انرژی در طول تمرین



# ماتریکس پروتئینی سه فازه: جریان پیوسته آمینواسیدها

پروتئین وی (Whey)

پروتئین شیر (کازئین)

پروتئین آلبومین (تخم مرغ)

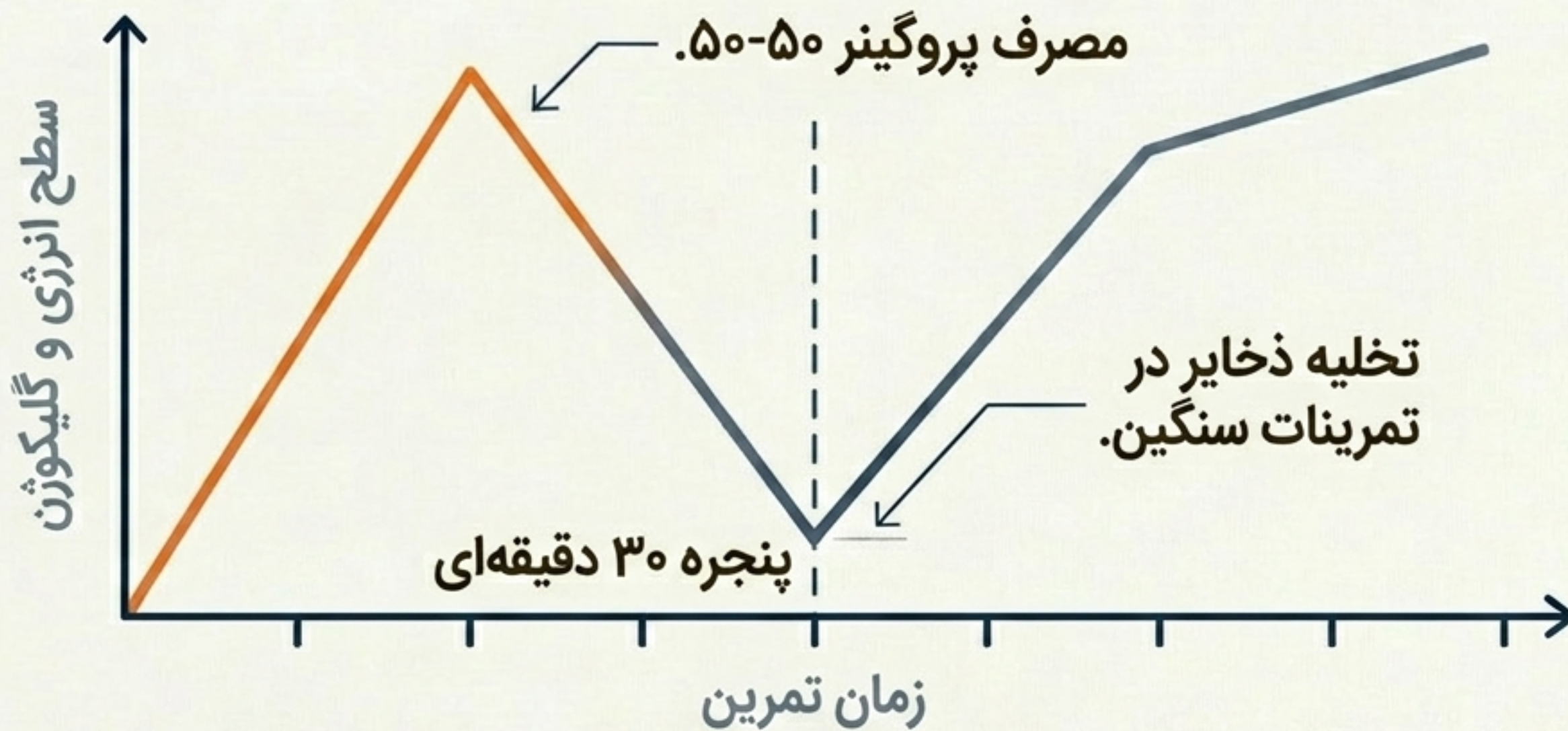
فاز جذب کند.  
تغذیه قطره چکانی عضلات  
در طول خواب شبانه.

فاز جذب متوسط.  
حفظ سطح آنابولیک  
خون در طول روز.

فاز جذب سریع.  
آزادسازی فوری  
آمینواسیدها برای  
پنجره طلایی  
بعد از تمرین.

جلوگیری کامل از ریزش عضلانی  
در تمام ۲۴ ساعت شبانه روز.

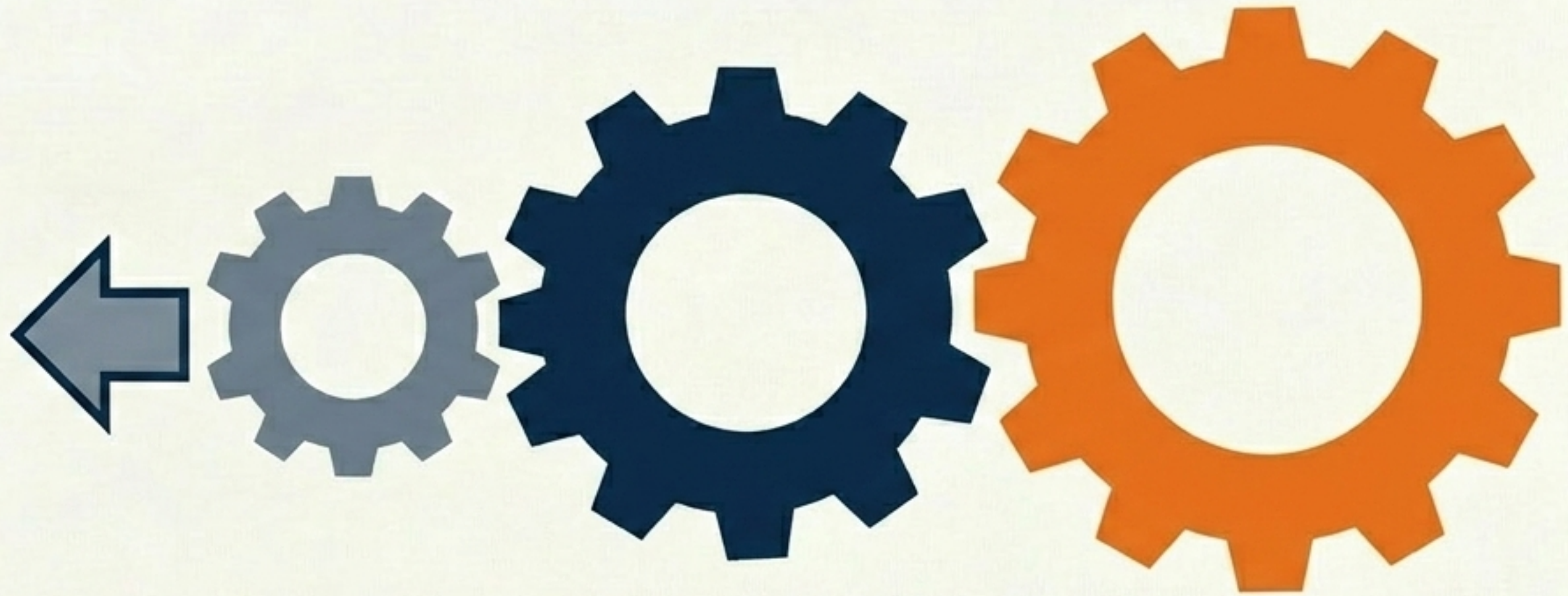
# منحنی بازسازی گلیکوژن



بر اساس ژورنال: *Medicine & Science in Sports & Exercise*: مصرف این ترکیب در پنجره بعد از تمرین تا ۴۰٪ ذخایر گلیکوژن را افزایش داده و سرعت ریکاوری را به حداکثر می‌رساند.

# مکانیک ریکاوری: هم‌افزایی ترکیبات

خروجی نهایی:  
افزایش توده بدون  
چربی بدن (FFM).  
مستند شده در مجله Nutrition



کاتالیزورهای میکرونی  
(BCAA + گلوتامین)  
تسریع ریکاوری و تقویت  
سیستم ایمنی عضلانی.

توازن درشت‌مغذی‌ها  
(۵۰٪ کربو - ۵۰٪ پروتئین)  
تامین همزمان سوخت و  
مصالح.

بستر کالری‌زایی  
(۳۵۷ kcal)  
فراهم کردن انرژی پایه برای  
خروج از استپ وزنی.

# ماتریس تشخیصی: پروگینر برای چه کسانی طراحی شده است؟

 <p><b>دوران نقاهت و ضعف جسمانی</b></p>	 <p><b>ورزشکاران و بدنسازان</b></p>	 <p><b>تیپ بدنی لاغر (Hard Gainers)</b></p>
<p>کمبود وزن ناشی از بیماری و ضعف قوای تحلیل رفته.</p>	<p>نیاز به ریکاوری سریع و افزایش حجم عضلانی.</p>	<p><b>چالش</b> متابولیسم بسیار بالا و سختی در وزن گیری.</p>
<p>هضم آسان، جذب بالا و بازسازی بافت‌های آسیب دیده.</p>	<p>پر کردن ذخایر گلیکوژن و تامین آمینواسیدهای بلوک ساز.</p>	<p><b>مکانیزم اثر</b> تامین کالری متراکم و عبور از سد استپ وزنی.</p>

# داشبورد عملکرد: اثبات ادعا با داده‌های واقعی

۴ الی ۶ هفته

**سرعت اثربخشی**

مدت زمان لازم برای مشاهده تغییرات فرم عضلات.

۲ تا ۴ کیلو

**میانگین رشد**

افزایش وزن باکیفیت و محسوس در یک دوره کوتاه.

۸۵%

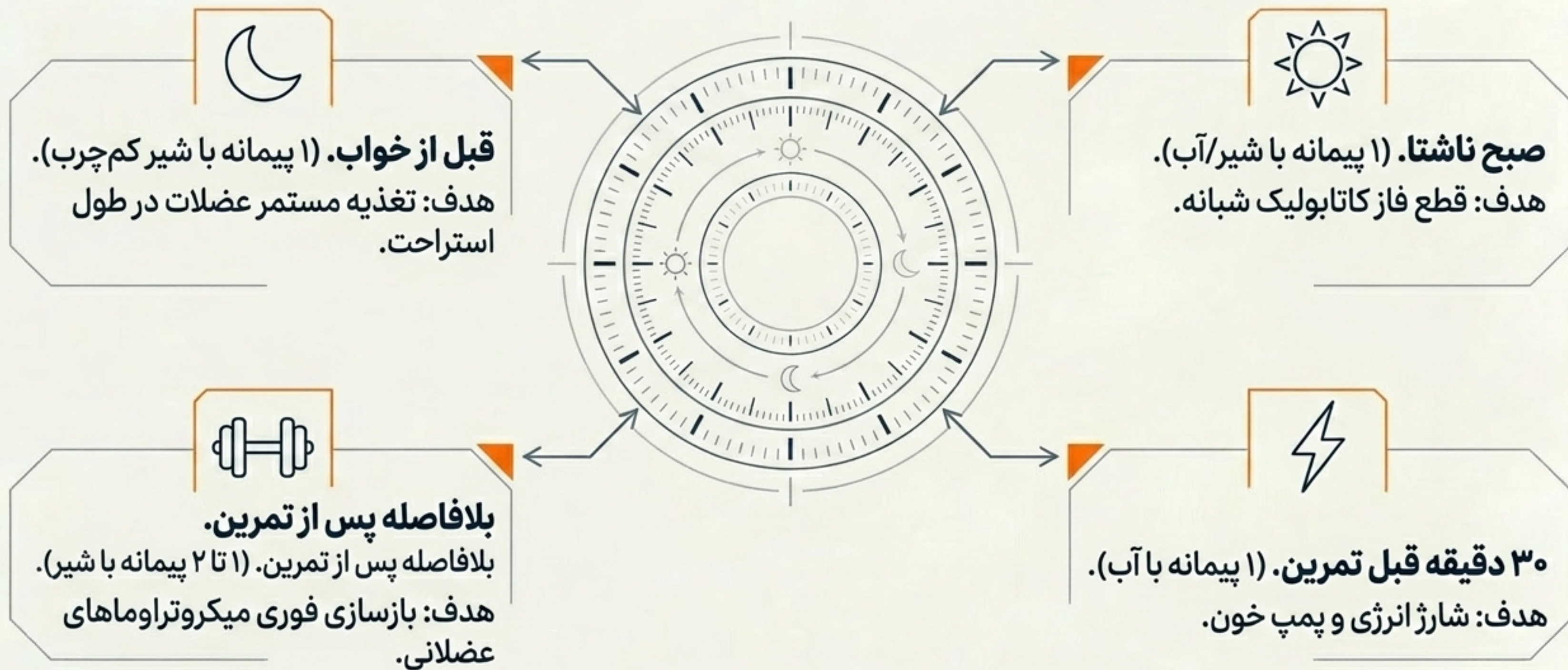
**رضایت مشتریان**

بیش از ۸۵٪ از مشتریان پارسی پودر رضایت کامل از افزایش حجم داشته‌اند.



**امتیاز نقد و بررسی کاربران: ۴.۵ از ۵ (بر اساس ۷۶ دیدگاه ثبت شده).**  
تاییدیه نشریه Journal of Applied Physiology برای افزایش توده بدون چربی.

# نقشه راه عملی: ساعت بیولوژیک عضله سازی



# چرخه آنابولیک بی پایان



راز موفقیت پروگینر ۵۰-۵۰ تنها در مواد تشکیل دهنده آن نیست؛ بلکه ترکیب این فرمول دقیق با زمان بندی بیولوژیک، بدن شما را تبدیل به یک ماشین عضله سازی ۲۴ ساعته می‌کند. شما فقط یک پودر نمی‌خرید، یک سیستم را پیاده سازی می‌کنید.

# پارسی پودر: معتبرترین مسیر تامین سوخت عضلانی

ارزش سرمایه‌گذاری:

**۱,۲۳۰,۰۰۰ تومان**

(بسته‌بندی ۱ کیلوگرمی)

ثبت سفارش بدون نیاز به ثبت نام

Parsipowder.com | پشتیبانی تخصصی در دسترس شماست.

## چرا پارسی پودر؟

- ✓ نمایندگی رسمی محصولات اولترا پاور پگاه
- ✓ تضمین اصالت به شرط آنالیز آزمایشگاهی
- ✓ ضمانت مرجوعی بی‌قید و شرط
- ✓ ارسال سریع سراسری + پرداخت درب منزل (تیپاکس)