

پودر سفیده تخم مرغ ۸۰٪

سوخت پاک و بدون لاکتوز برای اوج عملکرد ورزشی



معادله خلوص خالص

یک پیمانانه ۳۰ گرمی پودر آلبومین دقیقاً معادل چیست؟



[یک پیمانانه ۳۰ گرمی]

=



[۷ عدد سفیده تازه تخم مرغ] + [صفر گرم چربی]

- فرآیند تولید: استخراج از طریق خشک کردن و آسیاب سفیده تخم مرغ کاملاً خالص با حفظ ارزش بیولوژیکی بالا.
- حاوی تمامی ۹ آمینواسید ضروری برای بدن.

آناتومی یک پیمانہ استاندارد

تجزیه و تحلیل دقیق ۳۰ گرم پودر آلومین (خلوص ۸۰ تا ۸۷ درصد)

[کارت ۱ - درشت مغذی‌ها]

- ۲۴ تا ۲۶ گرم پروتئین خالص
- ۴۰ کالری انرژی کل
- ۱ گرم کربوهیدرات
- ۰ گرم چربی کل (کاملاً فاقد چربی و کلسترول)

[کارت ۲ - ریزمغذی‌های کلیدی]

- ویتامین B2 (ریبوفلاوین): تأمین ۱۵٪ از نیاز روزانه
- سدیم: ۵۵ میلی‌گرم
- مواد معدنی: حاوی پتاسیم، منیزیم، کلسیم، آهن و فسفر
- ویتامین B6: جهت کمک به جذب بهتر پروتئین و متابولیسم انرژی

چهار ستون عملکرد فیزیولوژیک

چگونه آلبومین بدن شما را بازسازی می‌کند؟



۱. توسعه توده عضلانی

تحریک قدرتمند سنتز پروتئین و بازسازی سریع فیبرهای عضلانی آسیب‌دیده در تمرین.



۲. تسهیل چربی‌سوزی

کالری و چربی بسیار ناچیز. ایجاد احساس سیری طولانی‌مدت برای کنترل مؤثر اشتها.



۳. سازگاری کامل گوارشی

تجزیه آسان. بهترین جایگزین برای پروتئین‌های لبنی؛ کاملاً بدون لاکتوز و جلوگیری از نفخ.



۴. استقامت و انرژی

تأمین کامل ۹ آمینواسید ضروری برای رشد و حفظ استقامت در تمرینات سنگین مقاومتی.

این مکمل برای چه کسانی طراحی شده است؟

شناسایی پروفایل ورزشی و تطبیق با نیازهای تغذیه‌ای



[کارت ۱]: ورزشکاران حساس به لاکتوز

مشکل: عدم تحمل پروتئین آب پنیر (وی) و کازئین، نفخ و مشکلات گوارشی ناشی از شیر گاو.

راه‌حل: آلبومین، یک منبع پروتئینی کاملاً غیرلبنی با قدرت هضم و جذب بالا.



[کارت ۲]: دوره کات و چربی‌سوزی

مشکل: نیاز به حفظ عضلات بدون دریافت کالری، کربوهیدرات و چربی اضافی.

راه‌حل: پروتئین خالص با ۰ گرم چربی و تنها ۴۰ کالری در هر پیمانه.



[کارت ۳]: دوره حجم و عضله‌سازی خشک

مشکل: نیاز به منبع غنی از آمینواسیدها (BCAA و گلوتامین) برای ترکیب با کربوهیدرات‌های پیچیده.

راه‌حل: حفظ توده بدون چربی و ریکاوری سریع پس از تمرینات مقاومتی.

ماتریس مقایسه منابع پروتئینی

تحلیل ارزش غذایی در هر ۳۰ گرم از منابع مختلف

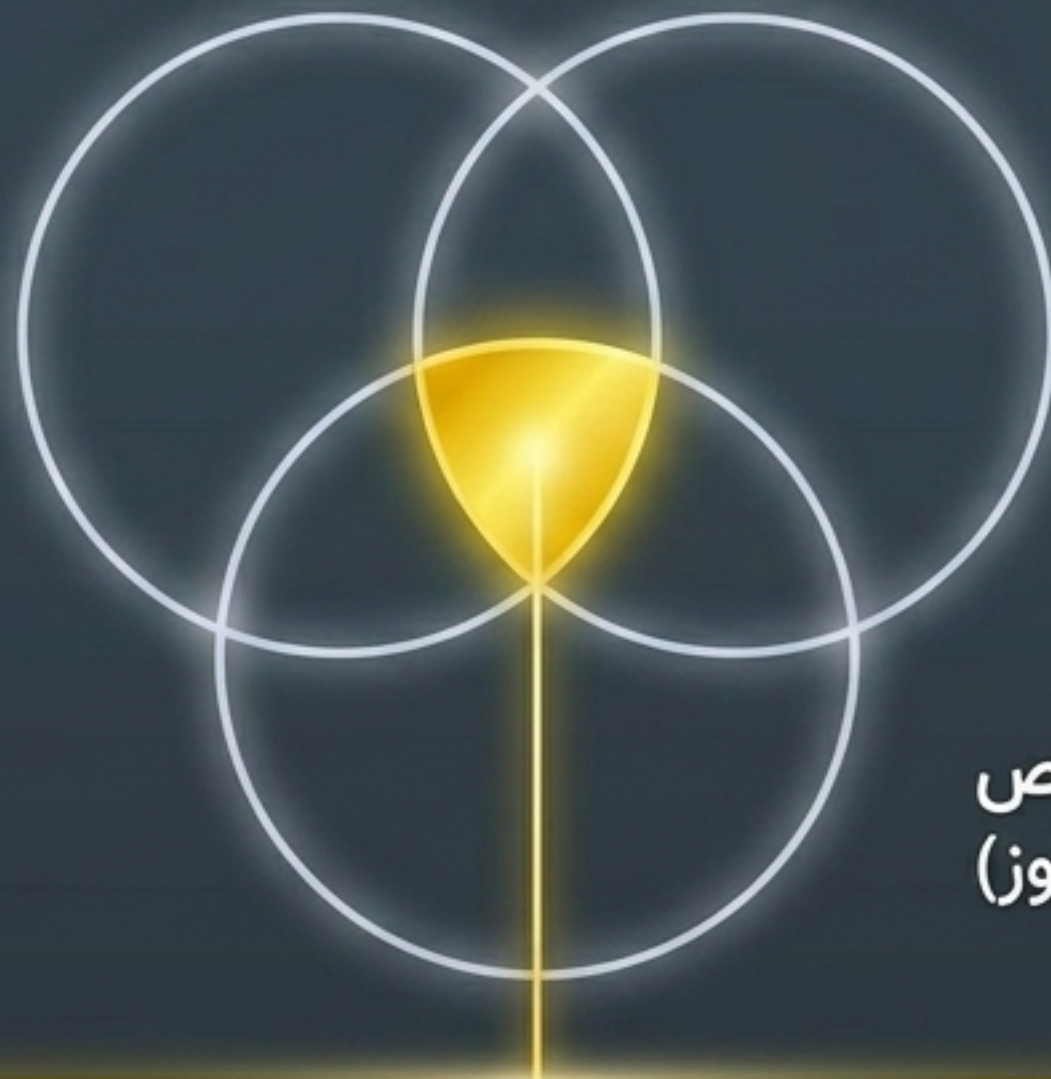
منبع تغذیه	میزان پروتئین	چربی	وجود لاکتوز/حساسیت
پودر سفیده تخم مرغ (آلبومین)	۲۴ تا ۲۶ گرم 	۰ گرم	خیر (هضم کامل) ✓
سینه مرغ پخته شده	حدود ۲۵ گرم 	کم	خیر ✓
پروتئین وی (آب پنیر)	متغیر (بسته به نوع) 	کم	بله (احتمال بروز نفخ) ✗
تخم مرغ کامل	حدود ۶ گرم 	بالا (در زرده)	خیر ✓

نقطه تلاقی تکامل تغذیه‌ای

چرا آل‌بومین فراتر از یک جایگزین ساده است؟

[دایره ۱]: بالاترین خلوص پروتئینی
(حاوی BCAA و گلوتامین)

[دایره ۲]: حذف کامل بار اضافی
(بدون چربی، شکر و کلسترول)



[دایره ۳]: گوارش بی‌نقص
(صفر درصد لاکتوز)

[مرکز تقاطع]: سوخت خالص

پودر سفیده تخم‌مرغ تنها گزینه‌ای است که بالاترین ارزش بیولوژیکی را بدون هیچ‌گونه عوارض گوارشی یا دریافت کالری‌های مزاحم، به عضلات شما می‌رساند.

پروتکل مصرف بر اساس هدف

چگونه دوز و ترکیب مکمل را با سیستم بدنی خود تنظیم کنیم؟



[مسیر الف: کاهش وزن و چربی سوزی]

دوز مصرف: ۱ تا ۲ پیمانه در روز.

ترکیب ایده آل: مخلوط با آب یا شیر بدون چربی.

زمان بندی: به عنوان میان وعده یا قبل از غذا.

مکانیسم اثر: ایجاد احساس سیری طولانی مدت، افزایش متابولیسم بدن و کنترل دقیق اشتها با حداقل کالری.

[مسیر ب: افزایش وزن و حجم عضلانی]

دوز مصرف: ۲ تا ۳ پیمانه در روز.

ترکیب ایده آل: مخلوط با کربوهیدرات های پیچیده (جو دوسر پرک، موز، عسل).

زمان بندی: بلافاصله پس از تمرینات سنگین.

مکانیسم اثر: تسریع روند ریکاوری، افزایش کالری مفید و تامین آمینواسیدهای ضروری برای سنتز فیبرهای جدید.

ساعت بیولوژیک جذب

بهترین زمان بندی برای مصرف جهت حداکثر بازدهی عضلانی



[هایلایت فرعی اول]:

صبح ناشتا / میان وعده‌ها

مصرف برای حفظ سطح پایدار آمینواسیدها در خون و جلوگیری از ریزش عضلانی.

[هایلایت اصلی روی نمودار]:

پنجره آنابولیک (۲۰ تا ۴۰ دقیقه پس از تمرین)

حیاتی‌ترین زمان مصرف. در این بازه، دوز ۲۰ تا ۳۰ گرم آل‌بومین همراه با آب به سرعت جذب شده و روند تخریب عضلانی عضلانی را متوقف و عضله‌سازی را آغاز می‌کند.

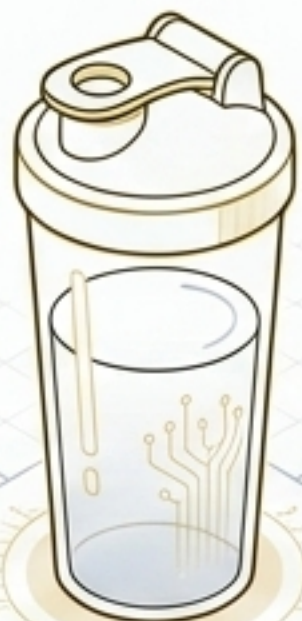
[هایلایت فرعی دوم]:

قبل از تمرین (اختیاری)

تامین انرژی پایدار برای افزایش قدرت و تاخیر در خستگی عضلات.

انعطاف‌پذیری در آماده‌سازی

روش‌های متنوع مصرف برای گنجاندن در رژیم روزانه



شیک کلاسیک: ترکیب سریع ۳۰ گرم پودر با ۲۰۰ تا ۲۵۰ میلی‌لیتر آب یا شیر برای جذب فوری پس از تمرین. (طعم خنثی و کمی شور، ترکیب آسان با طعم‌دهنده‌ها).



اسموتی قدرتمند: ترکیب با میوه‌ها، پودر کاکائو یا کره بادام‌زمینی برای یک وعده پرانرژی.



تقویت‌کننده غذا: افزودن یک اسکوپ به جو دوسر پرک، ماست یا سوپ جهت افزایش غنای پروتئینی وعده.

جایگزین در پخت و پز: استفاده به جای بخشی از آرد در دستور پخت نان‌های رژیمی، پنکیک و شیرینی‌های ورزشی. (نکته: پس از باز شدن درب، در یخچال نگهداری شود).



مشخصات محصول و ارزیابی کاربران

پودر سفیده تخم مرغ (آلبومین) برند نارین - طعم شکلاتی



[پنل مشخصات فنی]:

وزن: ۱ کیلوگرم

میزان پروتئین: ۷۶ گرم در هر ۱۰۰ گرم

سرعت جذب: نسبتاً سریع

عوارض: فاقد کلسترول، اسیدهای چرب ترانس و شکر

[نقاط ضعف]:

- نیاز به ترکیب با مایعات یا طعم‌دهنده‌ها (به تنهایی قابل مصرف نیست)

[نقاط قوت]:

+ هضم و جذب بسیار بالا برای افراد حساس به لبنیات
+ حاوی BCAA و گلوتامین طبیعی
+ فاقد چربی و شکر

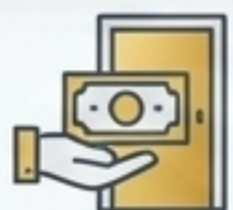
تامین سوخت خالص، بدون واسطه

پارسی پودر؛ نمایندگی رسمی محصولات با ضمانت اصالت و کیفیت

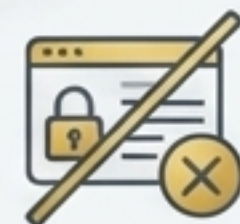
قیمت روز: **۱,۹۵۰,۰۰۰ تومان**
وضعیت موجودی: موجود و آماده ارسال



ارسال سریع و بدون
اختلال به سراسر کشور



امکان پرداخت درب منزل
(از طریق تیپاکس)



بدون نیاز به ثبت نام
اجباری برای ثبت سفارش

برای خرید آنلاین و مشاهده آنالیز معتبر آزمایشگاهی به سایت مراجعه کنید:

Parsipowder.com