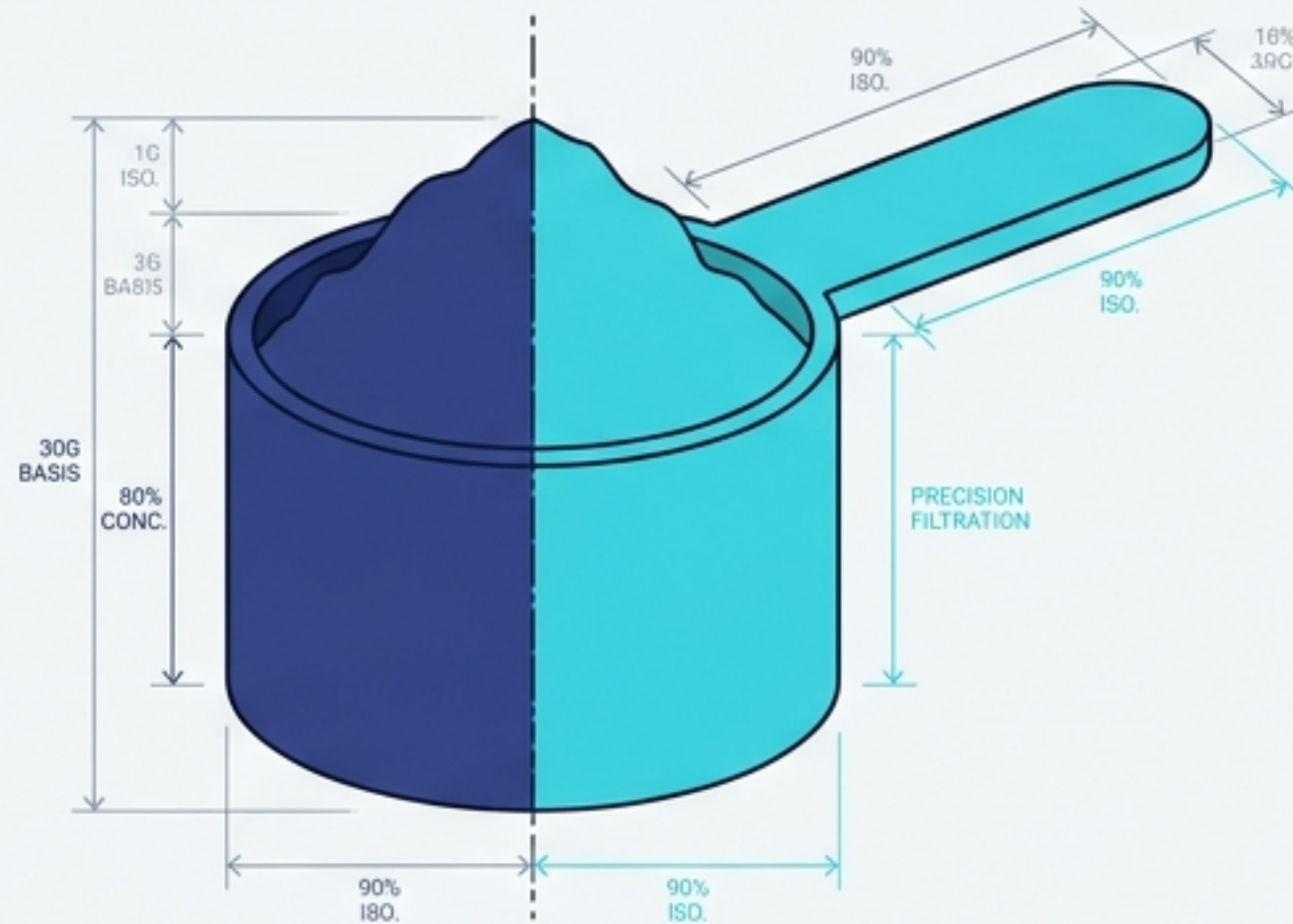
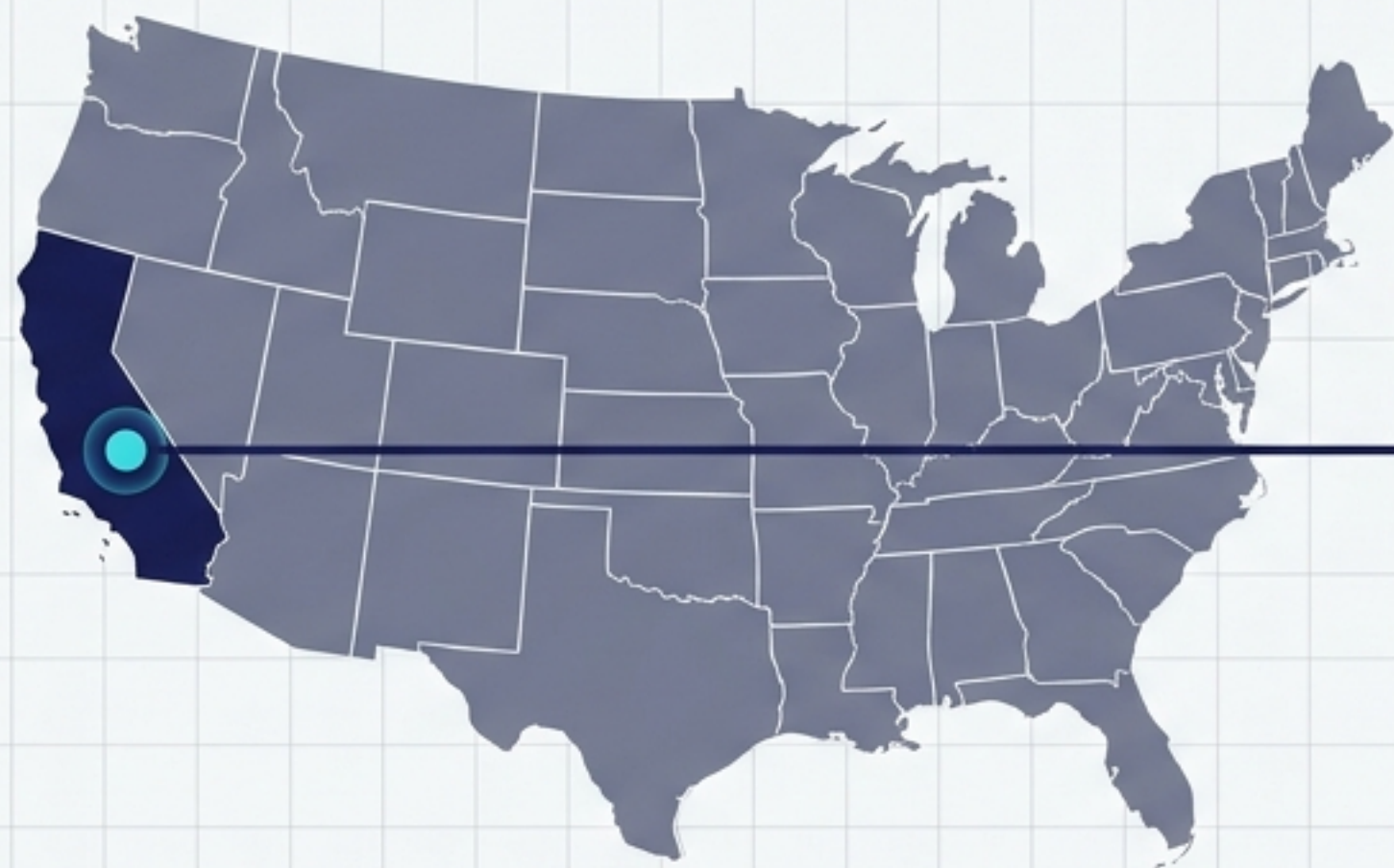


راهنمای جامع پروتئین وی هیلمار



رمزگشایی از مدل‌های 8010 و 9010 برای حداکثر
عضله‌سازی، ریکاوری و عملکرد ورزشی

ریشه‌های هیلمار: از از صنعت لبنیات تا تغذیه ورزشی



اصالت و مبدا



تولید شده توسط شرکت **Ingredients**
Hilmar مستقر در کالیفرنیا، ایالات
متحده آمریکا.

تخصص



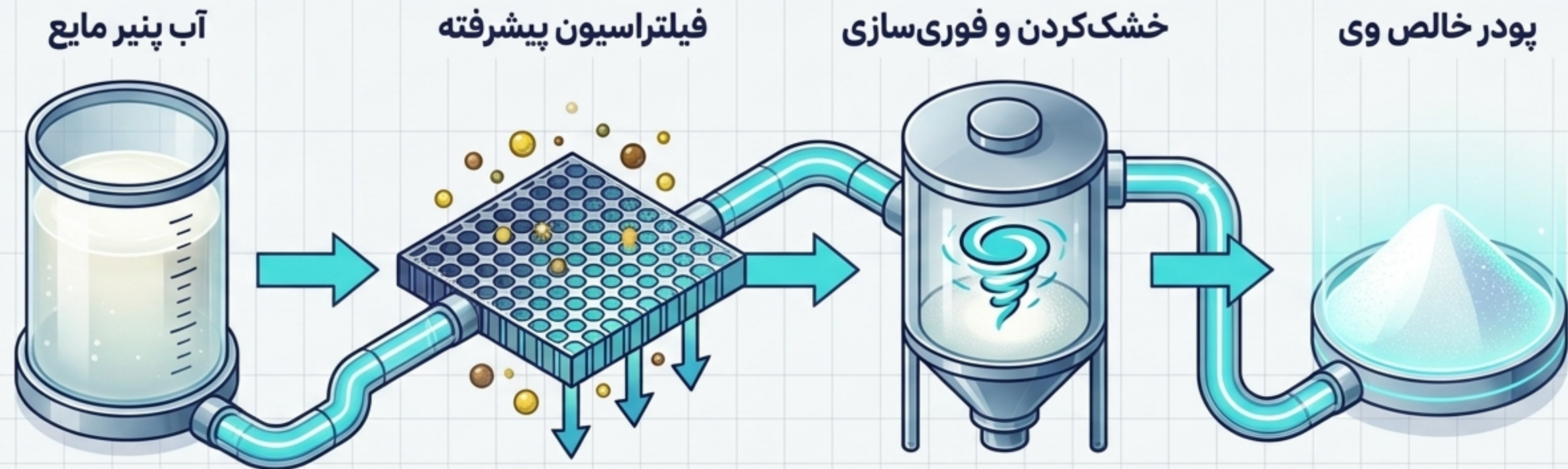
بهره‌گیری از پیشرفته‌ترین تکنولوژی‌های
صنعت لبنیات برای تولید پروتئین‌های
تخصصی.

کاربرد



طراحی شده به‌طور ویژه برای مکمل‌های
ورزشی، ریکاوری و محصولات غذایی با
عملکرد بالا.

مسیر تولید: از آب پنیر مایع تا عضله خالص



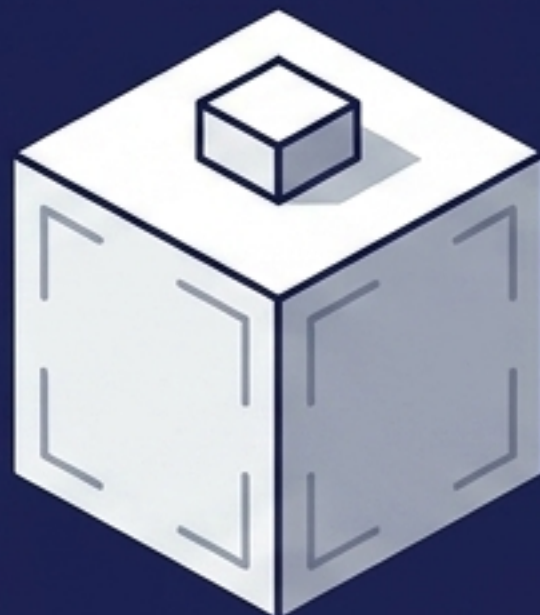
جمع آوری آب پنیر تازه که محصول جانبی فرآیند تولید پنیر است.

جداسازی کربوهیدرات‌ها، مواد معدنی و بخش عمده آب برای افزایش غلظت پروتئین.

تبدیل مایع غلیظ به پودر و آگلومره کردن آن برای حل شدن سریع در آب (Instantizing).

آماده سازی نهایی پایه برای تولید دو محصول استراتژیک: کنسانتره (8010) و ایزوله (9010).

دوراهی انتخاب: کدام مسیر متعلق به شماست؟



وی کنسانتره (Hilmar 8010)
سازنده اقتصادی.

مناسب برای دوره‌های حجم،
تامین پروتئین روزانه و
بودجه‌های مدیریت شده.



وی ایزوله (Hilmar 9010)
تصفیه شده و خالص.

نهایت خلوص برای دوره‌های کات،
رژیم‌های سخت‌گیرانه و کنترل
دقیق کالری.

Performance Dashboard



پروتئین
(در ماده خشک)



چربی

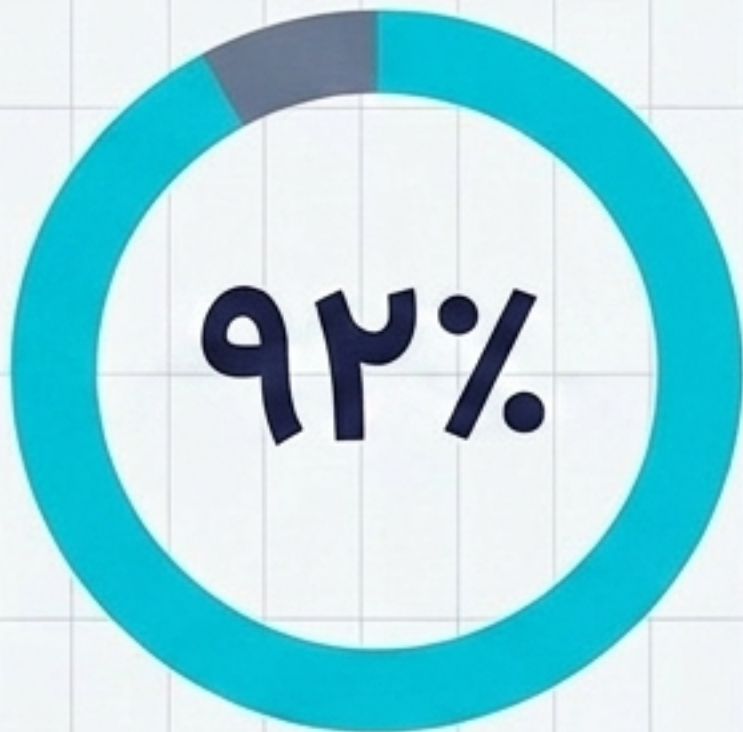


لاکتوز

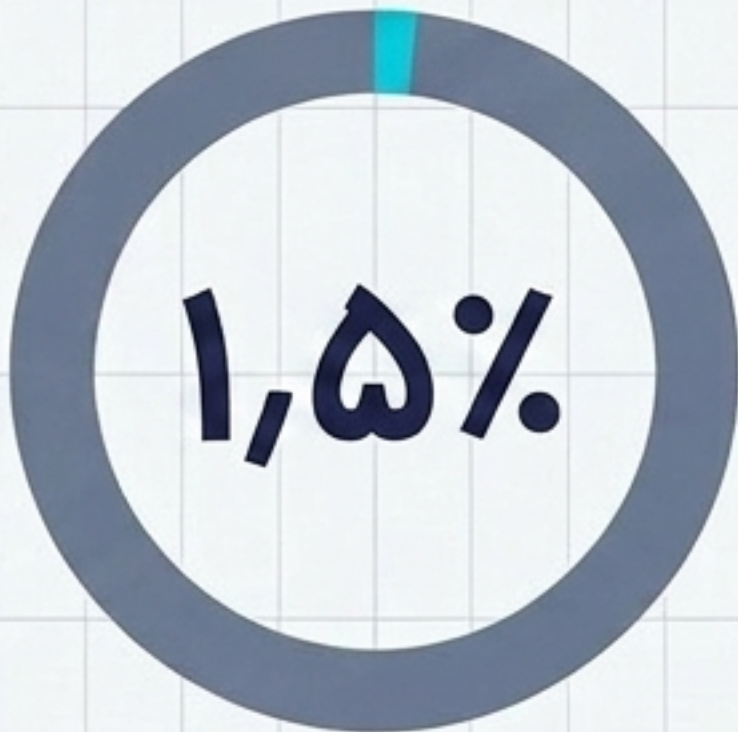


حلالیت: فوروشده با لسیتین سویا برای پخش و حل شدن سریع در آب سرد.
اسیدهای آمینه: حاوی پروفایل کامل آمینواسیدهای ضروری برای رشد عضله.
ارزش خرید: بهترین انتخاب برای تامین پروتئین روزانه بدون هزینه اضافی.

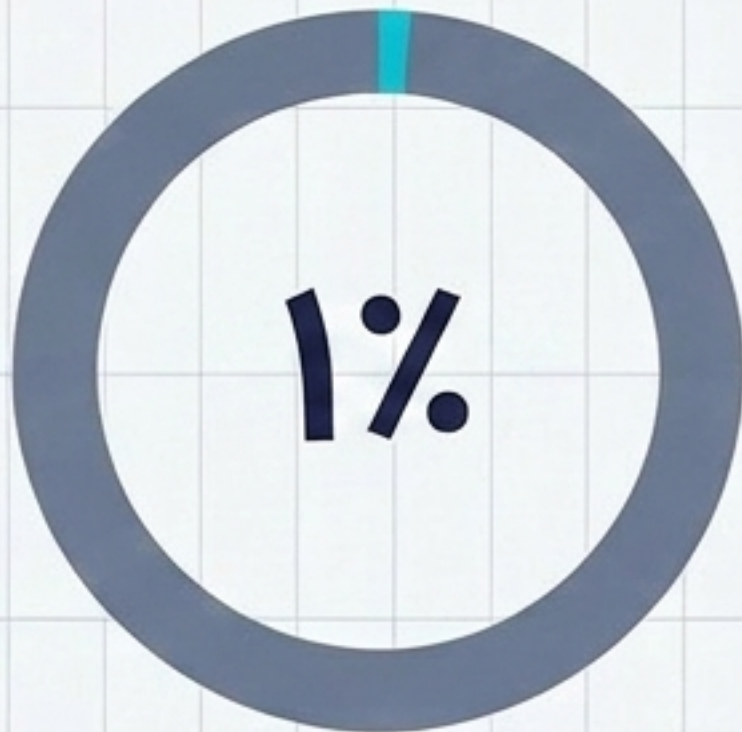
Performance Dashboard



پروتئین
(در ماده خشک)



چربی



لاکتوز



انرژی: تنها ۳۷۵ کیلوکالری در هر ۱۰۰ گرم.

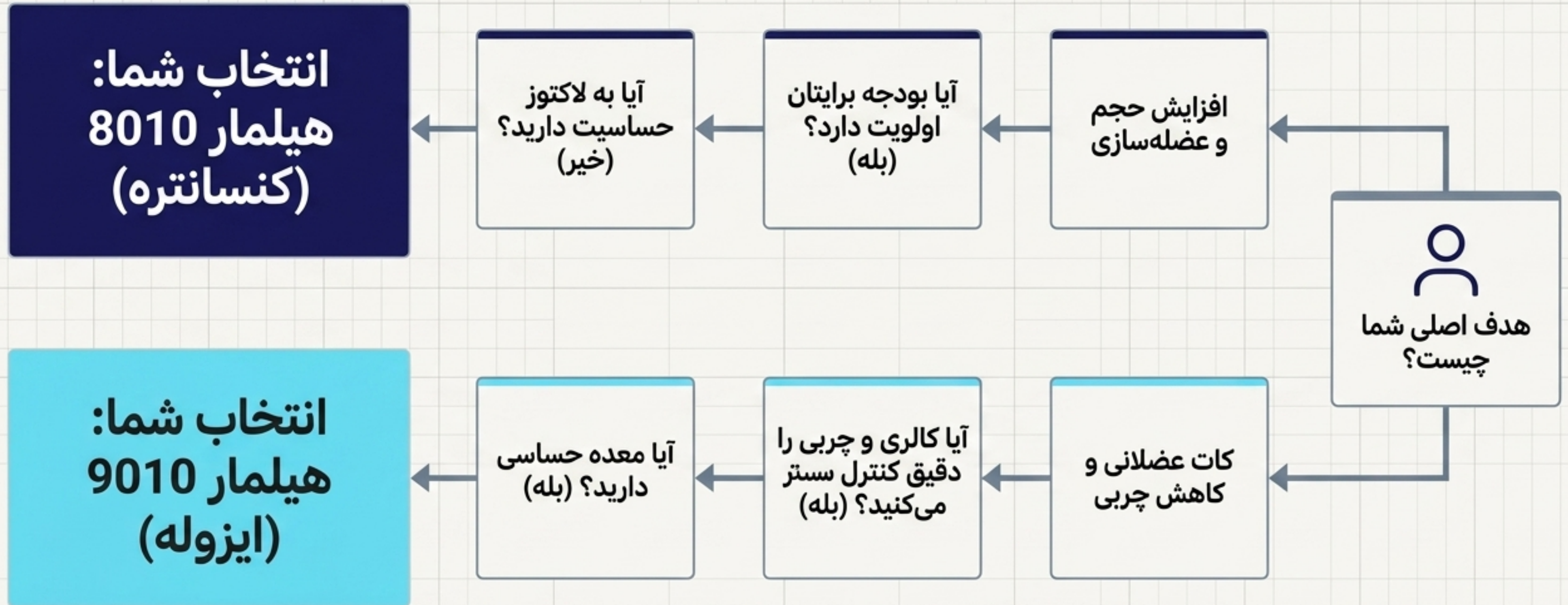
هضم آسان: کمترین میزان لاکتوز، مناسب برای دستگاه گوارش حساس‌تر
(توجه: کاملاً بدون لاکتوز نیست).

هدف‌گذاری: ابزار ایده‌آل برای دوره‌های کات و رژیم‌های دقیق ورزشی.

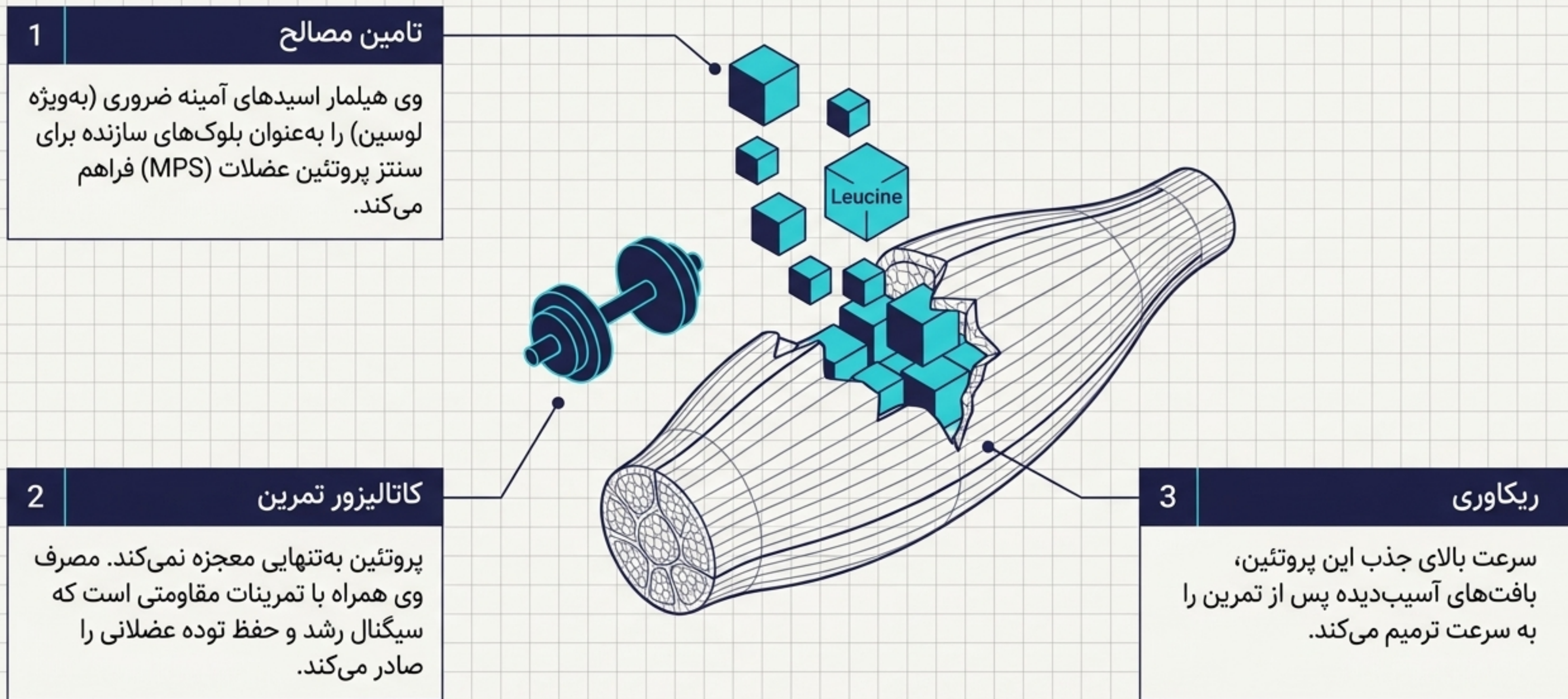
ماتریس تشخیصی هیلمار: مقایسه رودرو

9010	8010	
عالی - ۹۲٪ ✨	خوب - ۸۲,۵٪ ■	میزان خلوص پروتئین
بسیار کم - کنترل دقیق ➡	متوسط	محدودیت لاکتوز و چربی
تحمل محدود لاکتوز ✓	بدون حساسیت جدی	وضعیت گوارشی
دوره کات / رژیم‌های سخت	دوره حجم / مصرف روزمره	کاربرد ورزشی
پریمیوم و تخصصی	اقتصادی و مقرون به صرفه	شاخص قیمت

تصمیم‌گیری نهایی: کدام هیلمار برای شما ساخته شده است؟

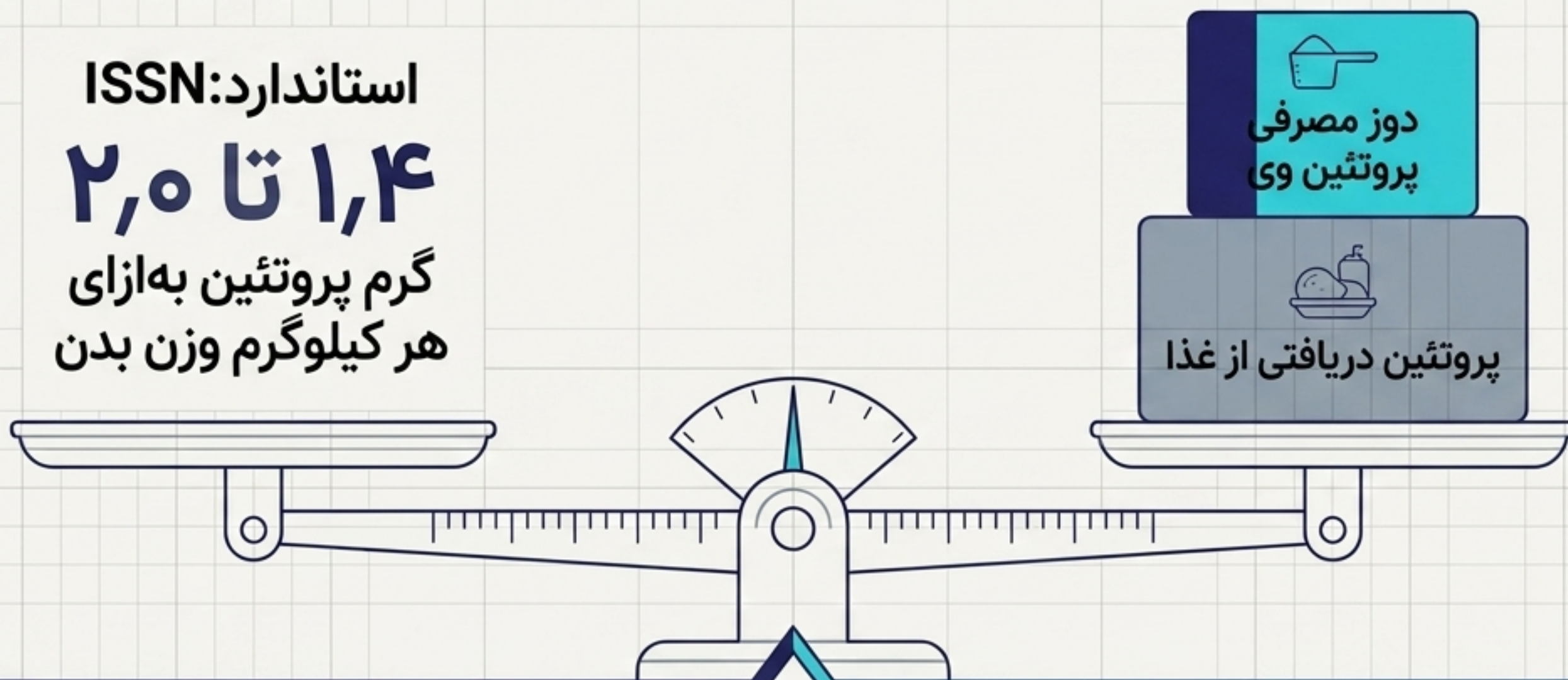


مکانیسم اثر: هیلمار چگونه عضله می‌سازد؟



محاسبه‌گر دوز مصرفی: چقدر وی نیاز دارید؟

استاندارد: ISSN:
۱,۴ تا ۲,۰
گرم پروتئین به‌ازای
هر کیلوگرم وزن بدن

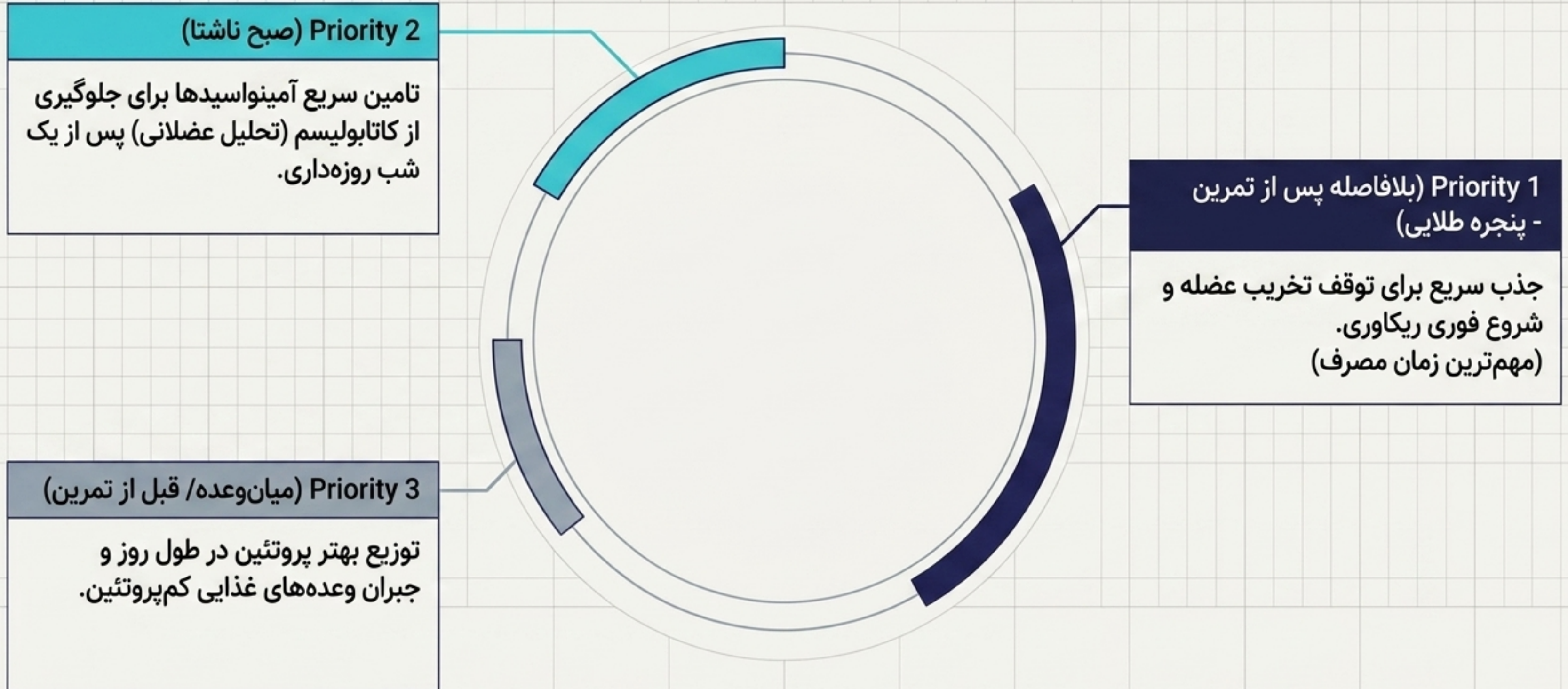


فرمول طلایی: (کل پروتئین مورد نیاز) - (پروتئین دریافتی از غذا) = دوز مصرفی پروتئین وی

وی هیلمار باید برای جبران کمبود رژیم غذایی استفاده شود، نه با یک دوز ثابت و کورکورانه برای همه.

Insight

ساعت بیولوژیک مصرف: زمان‌بندی بهینه

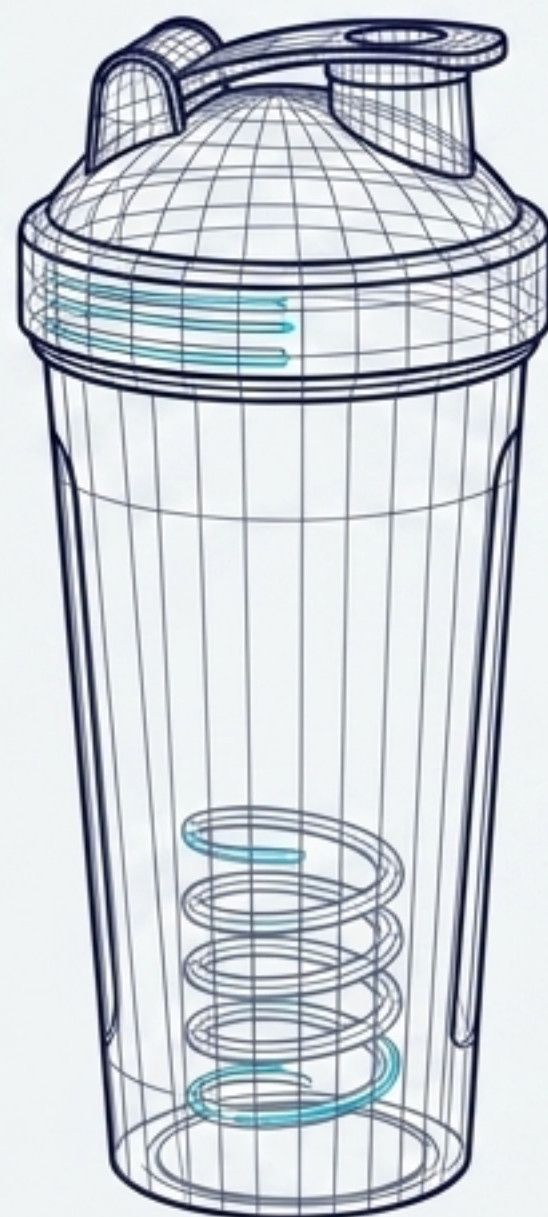


نبرد شیکرها: حلال مناسب شما کدام است؟



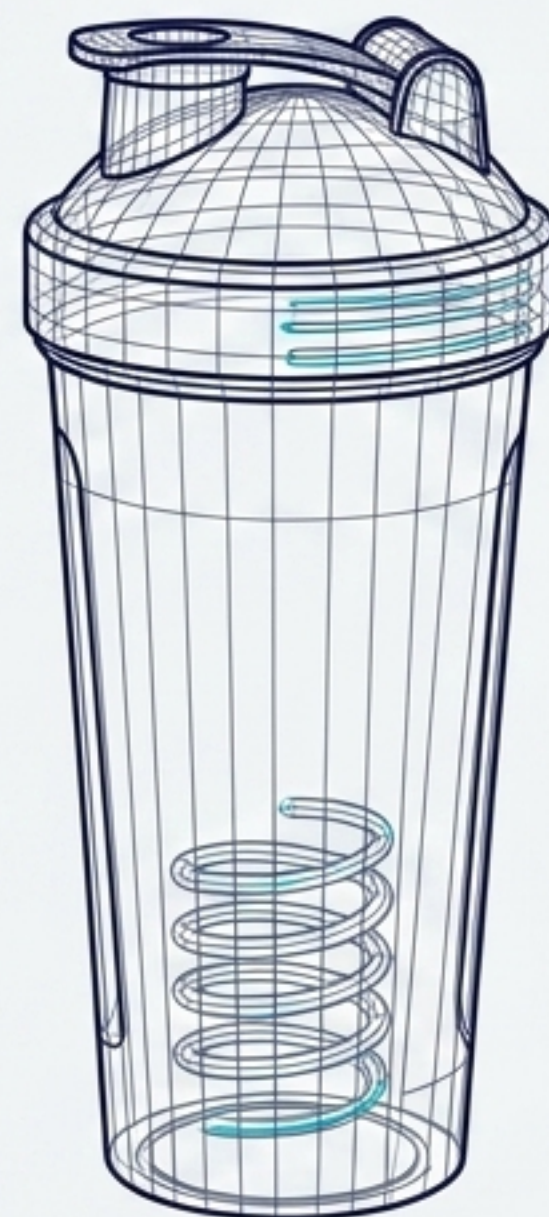
ترکیب با آب

- **ویژگی‌ها:** جذب بسیار سریع، بدون کالری و چربی اضافه، آماده‌سازی سبک‌تر.
- **بهترین زمان:** بلافاصله بعد از تمرین یا در دوره‌های کات فشرده.



ترکیب با شیر

- **ویژگی‌ها:** هضم کندتر (به دلیل کازئین شیر)، طعم بهتر، کالری و پروتئین بیشتر.
- **بهترین زمان:** قبل از خواب، میان‌وعده‌ها، یا برای افزایش وزن در دوره حجم.



سپر دفاعی اصالت کالا: راهنمای خرید ایمن

✓ برگه آنالیز - COA:

همیشه برگه آنالیز اختصاصی همان محموله (Batch) را از فروشنده درخواست کنید تا درصد دقیق پروتئین تایید شود.



تخصص فروشنده: تنها از مراکز تخصصی مکمل‌های ورزشی خرید کنید، نه واسطه‌های نامعتبر.



تله قیمت: قیمت‌های غیرعادی و بسیار پایین، اولین زنگ خطر برای کالای تقلبی هستند.



سلامت بسته‌بندی: به کیفیت بسته‌بندی پلمپ و شرایط نگهداری پودر دقت کنید.



تطبیق مشخصات: درصد پروتئین و مدل دقیق (8010 یا 9010) را با هدف ورزشی خود تطبیق دهید.



استراتژی تامین: مرجع تخصصی شما



ظاهر پودر برای تشخیص اصالت کافی نیست. برای خریدی مطمئن، به مراجع تخصصی مکمل‌های ورزشی مانند **پارسی پودر** مراجعه کنید.

- ارائه شفاف برگه آنالیز (COA) برای هر محصول.
- تضمین کیفیت بسته‌بندی و شرایط نگهداری استاندارد.
- پشتیبانی اطلاعاتی برای مقایسه مدل‌ها و انتخاب دقیق متناسب با بودجه و هدف.

نقشه راه هیلمار در یک نگاه (Cheat Sheet)

انتخاب	قانون دوز	قانون طلایی خرید
 8010 = = ارزش اقتصادی + دوره حجم	نیاز روزانه (۱,۴ تا ۲ گرم / کیلوگرم) — منهای پروتئین غذا = مقدار مصرف وی.	 اعتبار فروشنده و برگه آنالیز (COA) مهمتی مهم‌تر از ظاهر پودر و قیمت پایین است.

طراحی شده برای حداکثر عملکرد شما در آزمایشگاه بدن.